



**Luchapa**  
ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA  
E CULTURAL



## Relatório de Actividades 2014

**LUCHAPA - ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA E CULTURAL**  
**Lugares com CHÁ e Passado**

**Ideias que se tornam realidade...**  
**Quando há vontade é afinal: muito simples!**

## Índice

NOTA INTRODUTÓRIA.....	2
APRESENTAÇÃO DAS ATIVIDADES.....	3
ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS.....	31
JANEIRO .....	32
FEVEREIRO.....	33
MARÇO .....	34
ABRIL.....	35
MAIO.....	36
JUNHO .....	37
JULHO .....	38
AGOSTO.....	39
SETEMBRO.....	40
OUTUBRO .....	41
NOVEMBRO.....	42
DEZEMBRO .....	43
ÁREA SOCIAL.....	44
PARCERIAS.....	46
REFLEXÃO FINAL .....	48

## **NOTA INTRODUTÓRIA**

A Luchapa parte, em 2015, para o seu terceiro ano de existência, consolidada na sua programação, tendo o Verão como epicentro notório.

Actividades que se multiplicam, semanalmente durante todo o ano, efectuando uma rotação de dezenas de milhares de participantes, que nos descobrem e chegam não apenas do nosso Concelho – Oeiras – mas também de concelhos circundantes.

Não obstante este três anos de existência de actividade programática, cultural e de apoio social, consubstanciada nas centenas de iniciativas já realizadas, continua a faltar-nos uma sede administrativa, algures no Palácio do Egipto. Aliás de resto, Palácio esse o qual estamos disponíveis para gerir e/ou auxiliar na programação, na certeza de que o Centro Histórico da Vila de Oeiras só se ganhará com esse esforço.

Afinal, são muitos os que a nós se dirigem e que procuram arte e cultura no andar de baixo.

Por outro lado, o apoio social cresceu e ganhou expressão, transformando-se numa das nossas áreas de intervenção prioritárias. São dezenas de sem abrigo auxiliados semanalmente na ronda de terça-feira, bem como inúmeras famílias cujo cabaz alimentar é agora mais rico, com ganhos no bem-estar da própria população. Também a partilha de roupas cresceu e, assim cresce também a autoconfiança de todos(as) quantos são por nós ajudados, num mundo onde a imagem conta e onde o frio e o calor devem ser debelados, com a roupa ocupando também ela um papel fundamental.

Sonhamos com o alargamento da nossa programação, com rotatividade noutros espaços. Mas é preciso ainda antes, as condições que aqui temos serem firmes e estruturadas.

Vivemos com poucos apoios, mas o nosso propósito de AGIR não será nunca travado, porque o propósito de espalhar sorrisos e de perseguir a felicidade, é a missão que abraçámos e da qual não desistiremos.

Este terceiro ano, reserva ainda muitas surpresas.

A bem da Humanidade

O Presidente,

ACASO

## APRESENTAÇÃO DAS ATIVIDADES

### " Conversas ao luar..."



Sabemos que a Lua está na essência das marés. Somos essencialmente água. Não acreditar que a Lua nos influencia, é o mesmo que não acreditar que o sol nasce e se põe a cada dia. Por isso, as nossas noites de lua cheia inspiram: “Conversas ao Luar”. Sob diversos tópicos esotéricos relacionados com a nossa vida interior, sobre a nossa cultura e tantos outros temas, o importante é não perder a oportunidade da inspiração e do conhecimento, a fim de que o momento nos faça chegar mais alto, sempre sob os auspícios da abóbada celeste.

Nas Conversas ao Luar, recebemos em anos anteriores a Geraldine Correia “Ayahuasca”; Luiz Miguel Roza Dias “O lado esotérico de Fernando Pessoa – o seu tio”; Vânia Beliz “A sexualidade no feminino”, ou Emanuel Cerveira Pinto “Meditação Transcendental. E tantos, tantos outros, que acabam por surgir noutros formatos de conferência, como Salvato Telles de Menezes, Luis Vieira Baptista ou Carlos Otero.

No fundo, no que às “Conversas ao Luar” diz respeito, é no fundo uma recreação do modelo de conferências que existem em tantos lados, mas com cinco profundas diferenças:

1. Ambiente intimista;
2. Temas exóticos fora do comum;
3. Oradores de topo;
4. Tempo para todos efectuarem perguntas;
5. Entrada gratuita.

Em noite de lua cheia e com a LUCHAPA... só podia ser se fosse assim. Aqui é fazer diferente hoje, agora e todos os dias!

**Não há mais tempo a perder. A MUDANÇA JÁ COMEÇOU.**

**Em 2014 foi assim:**

CONVERSAS AO LUAR	
<b>17 Jan.</b>	Tema: A Identidade, a criatividade e a Astrologia Oradora: Susana Vitorino
<b>14 Mar.</b>	Tema: Grafologia, a magia do acto de escrever Oradora: Margarida Macedo
<b>15 Abr.</b>	Tema: Sistema, Corpo, Espelho Oradora: Susana Barroco
<b>14 Mai.</b>	Tema: Tradição Celta Oradora: Margarida Oliveira
<b>8 Out.</b>	Tema: Alquimia Interna – O Caminho para o equilíbrio” Orador: Vasco Daniel
<b>6 Nov.</b>	Tema: Rebirth Oradora: Sónia Antunes



(Conversas ao luar com Margarida Macedo)



(Conversas ao luar com Margarida Oliveira)

## "Poesia com chá"



Portugal. País do fado, país do mar e das letras. Tantos poetas e escritores de obras literárias que se encontram dispersos!

Como não tentar uni-los, escutá-los e viajar com eles? Como deixar sequer de tentar apoiar todos quantos procuram ainda no anonimato comunicar, vivenciar experiências através da escrita?

Decidimos pois, que a uma terça-feira de cada mês é dia de declamar poesia ao fim da tarde. Algumas vezes com a própria presença do autor que assim observa a sua poesia levantar asas e pertencer-nos a todos... outras tantas vezes são lançados aqui livros ou apresentadas obras literárias que ganham: vida...e porque não com uma chávena de chá como companhia?

“Portugal é pois sem dúvida um país de poetas”! Quem já não ouviu isto?

C2012-03-13 (34) (Large)laro que, em todas as nações e civilizações, as suas obras literárias e poéticas revelaram aquilo que de melhor tinham a nível mais popular, elitista ou mesmo esotérico.

Mas, quanto mais antiga é uma nação ou civilização, mais profunda será essa revelação através da sua poesia e dos seus poetas.

Nalguns casos como Portugal – uma das nações mais antigas da Europa – alguns poetas chegam a tocar-nos nos campos da própria profecia, quanto à Missão da nação onde estão inseridos.

É o caso por exemplo, de Fernando Pessoa, que chega a chamar para Portugal, a cumprir-se: a missão de salvar o ser humano dos seus excessos, das suas vãs

ambições, levando-o também a relembrar os sentimentos que mantêm adormecidos nas azáfamas do seu dia-a-dia.

No mínimo, sem a poesia a Humanidade quedaria decerto mais pobre e inconsequente.

Aliás, todo o homem inspirado, poeta, espiritualista ou religioso, pode chamar a si a função de tocar o mundo em que vive para emoções, missões ou simples dissertações de acordo com o que acredita.

No entanto, sem um meio de as comunicar, nada se aproveita de concreto.

Sem se tocar a alma humana profundamente, nada se opera, de facto.

Assim, os poetas portugueses parecem ter tido sempre a preocupação de se ocuparem de sentidos mais profundos da existência e condição humana, com um espírito de missão dificilmente comparável noutras culturas, onde a poesia raia apenas os ramos do romantismo e da pura emoção fácil.

Como dissemos, porém, sem um veículo para a transmissão dessas mensagens, essa missão não poderá surtir qualquer efeito nas nossas vidas.

É por isso que a LUCHAPA acredita ser fundamental proporcionar aos poetas portugueses e seus declamadores a oportunidade de o fazerem, no seu espaço e tempo, ao vivo, junto de quem se encontra receptivo para essas mensagens, para que o milagre que a Cultura possa operar nos corações dos homens possa de facto alterar o Mundo onde vivem e a sociedade que parece, erradamente, condicioná-los.

Assim, é fundamental a presença de todos os que acreditam na premente mudança do Mundo nestas sessões de Poesia com Chá, no ambiente privilegiado do Palácio do Egipto, onde já vêm sendo tradição estas sessões de autêntico esclarecimento do espírito e do coração, sem as quais não restaria qualquer esperança para a civilização que temos hoje... Entre tantos outros, por cá passaram José Luis Peixoto, José Luis Outono, Joaquim Pessoa, Lília Tavares, São Reis, Joaquim Monteiro...

Em 2014 foi assim para todos os que sentem e acreditam:

---

#### POESIA COM CHÁ

---

11 Fev.

“O Amor é dado de graça” (C.D. de Andrade)

Uma viagem pela trajectória poética do Amor, lida e cantada por Margarida Vieira, Maria João Vasconcelos e José Baião. Com a participação especial de Lília Tavares.

---



11 Mar.	<b>"Há mulheres que trazem o mar nos olhos"</b> [Sophia de M B Andresen] A Mulher e os Caminhos da Poesia, por: Margarida Vieira, Maria João Vasconcelos, José Baião. Com a participação especial de Leonor Nunes.
15 Mar.	<b>"Poetas de Oeiras"</b> Tertúlia com a presença dos seus poetas: Ana Maria Domingues, Carlos Fernando Bondoso, Cristina Fernandes, José Gabriel Duarte, José Luís Outono, Lília Tavares, Margarida Vieira. Leitura de poemas destes poetas por José Proença de Carvalho e pelos próprios. Momentos musicais por Pedro de Faro e Maria Morbey
8 Abr.	<b>"Fronteiras da Liberdade"</b> "Há sempre alguém que semeia canções no vento que passa..." - Manuel Alegre. Poesia dita por: Margarida Vieira, Maria João Vasconcelos, José Baião. Com a participação especial de Joaninha Duarte e José Zaluar.
6 Mai.	<b>"Lisboa, Palavra a Palavra"</b> Poesia dita por Margarida Vieira, Maria João Vasconcelos e José Baião.
3 Jun	<b>"A amizade traz sempre bons amigos"</b> "Velhos amigos, janelas que se abrem (...)". Poesia dita por: Margarida Vieira, Maria João Vasconcelos, José Baião e Amigos
8 Jul.	<b>Poesia com Chá</b> - Poesia dita por Margarida Vieira, Maria João Vasconcelos e José Baião
13 Jul.	<b>Tertúlia de Poetas com Lília Tavares, Carlos Campos e convidados</b>
19 Set.	<b>A Poesia e a Música</b> – poesia dita por Margarida Vieira e José Baião
28 Set.	<b>Poesia com Artes - Joaquim Pessoa e Buganvilfia</b> com João Afonso e Rogério Pires”
26 Out.	<b>Poesia com Artes II Encontro com Edgardo Xavier (Poeta) e Lena Gal (Artista Plástica)</b>
19 Nov,	<b>REVISITAR FERNANDO PESSOA</b>
9 Dez.	<b>Poesia com Chá</b> com Margarida Vieira e José Baião





(Poesia com Chá: “Poetas de Oeiras”)



(Poesia com Chá: “A amizade traz sempre bons amigos”)



(Poesia com Chá: Tertúlia de poetas)

## 5<sup>as</sup> com Jazz

**Venha  
Jazzar!  
connosco  
5<sup>as</sup> feiras às 21h30**

Da nossa ainda curta existência, destaca-se já a tradição das nossas noites de Jazz, essencialmente durante o Verão. Sempre com programas seleccionados e músicos

diferentes, que proporcionam em noites também elas diferentes: verdadeiros momentos de magia...

Mesmo nalgumas noites de Outono/Inverno, aquecemos a alma em noites frias, com ritmos e notas quentes. Não é raro ver por cá passar nomes consagrados do mundo artístico que entre jovens talentos se misturam e dão cor ao Palácio do Egípto.

É cada vez mais difícil identificarmo-nos, com um mundo onde a realidade exterior é cada vez mais definida pelo domínio de imagens, conceitos frios e comerciais.

Tudo tende a ser produzido em série, sendo que todavia nada atinge a profundidade de expressão interior que almejamos.

A arte surge como uma tentativa necessária de expressar a realidade de uma forma única e verdadeiramente humana.

A música, não pode deixar de ser um dos veículos mais importantes e completos nessa conquista porque nos toca pela palavra, pelo som, pelo ritmo, pelo ambiente, que faz ressoar em nós sensações, sentimentos... alguns que até nós próprios desconhecíamos.

“Pode considerar-se o Jazz uma música que, pela fusão cultural intensiva proporcionada pela grande metrópole, adquiriu a dimensão que hoje lhe é reconhecida enquanto rede criativa aberta e expansível e enquanto forma de arte baseada num pressuposto de multiplicidade, capaz de manter intactas as diferenças e todas as singularidades.

A apreensão musical é sempre um acto subjectivo. A subjectividade projecta-se através de um processo de cooperação e de comunicação entre grupos de indivíduos que vão, por seu turno, produzindo réplicas de si próprios, a partir de novas formas de cooperação e de comunicação que reproduzem mais subjectividade e assim por diante.

Nesta espécie de espiral de conexões, cada momento em cadeia parte da produção de mais subjectividade, acumulando-se num fundo comum definido como inovação, cujo resultado é a criação de uma realidade ainda mais rica.

Hoje o fenómeno do Jazz só consegue fluir quando inserido num processo mais geral de metamorfose e de constituição, fazendo parte do corpo composto de diferenças inumeráveis sem oposição entre si, que avançam em paralelo e se encontram impossibilitadas de serem reduzidas a uma identidade ou unidade única.

Designa-se por multidão o conjunto assim constituído, uma forma democrática do viver em comum. Neste sentido, este corpo tem de ter necessariamente uma

composição aberta e plural, nunca se tornando um todo dividido em estruturas hierárquicas, nem funcionais”. (por IVO MARTINS)

O Jazz, escapando a regras e a condicionantes comuns mas obedecendo é claro, a outras mais complexas, pode tocar-nos ainda mais profundamente num despertar de tensões e ambiguidades... numa alquimia de emoções pessoais.

Assim, a arte Jazz é como um derradeiro grito de liberdade. Celebramos essa liberdade nas nossas 5<sup>as</sup> com Jazz e com a sua chegada a Oeiras.

A “blue note” vence e convence quem nos visita.

5 <sup>as</sup> COM JAZZ - 2014	
12 Jun.	Trio Jazz Manouche
19 Jun.	Totem Pole - Lee Morgan Project
26 Jun.	Zé Soares - Trio Nine Ways
3 Jun.	Orlanda Guilande Trio
10 Jul.	Manuel Mota Bossa Jazz
17 Jul.	Trio Tó Bagorro Blues
24 Jul.	Ivo Soares com o Trio Zé Soares
31 Jul.	Pedro Madaleno – Microtunes
4 Set.	Jazz Manouche
11 Set.	Nuno Marinho Trio
18 Set.	Manuel Mota e António Barroco
25 Set.	Trio Leandro Touché



(5<sup>as</sup> com Jazz - Zé Soares - Trio Nine Ways)



(5<sup>ª</sup>s com Jazz - Orlanda Guilande Trio)



(5<sup>ª</sup>s com Jazz - Trio Tó Bagorro Blues)



(5<sup>ª</sup>s com Jazz - Ivo Soares com o Trio Zé Soares)



(5<sup>ª</sup>s com Jazz - Pedro Madaleno – Microtunes)



## "CinAmar" - Cinema ao ar livre



Desde o nascimento do Cinema que várias formas de o apreciar foram criadas. Desde a tradicional sala escura aos drive-in americanos.

Aqui na Luchapa, como todo o resto que fazemos, é tudo às claras... mesmo numa noite estrelada onde podemos assistir ao ar livre, ou no aconchego dos acervos do Palácio do Egipto, apreciando uma chávena de chá e um bom filme.

A maior parte das vezes são filmes portugueses e com a presença dos próprios realizadores (por cá passaram entre outros o José Pedro de Vasconcelos e o Luis Filipe Rocha) que acabam por dar uma visão do próprio argumento e respondendo a perguntas numa sessão verdadeiramente única e intimista.

Outras vezes, filmes internacionais. Mas sempre, SEMPRE com uma mensagem. Para que chegados a casa, pensemos... meditemos...

Em noites quentes os filmes enchem-nos a alma que fica ainda mais fervorosa. Em noites frias são visionados nos acervos do Palácio do Egipto mas... de qualquer forma e se for ao ar livre... os SMAS de Oeiras/Amadora generosamente contribuem emprestando uma manta para os mais friorentos.

### "CinAmar" - 2014

**5 Abr.** "Homicídio Involuntário" Pieter Kuijpers, Holanda 2012

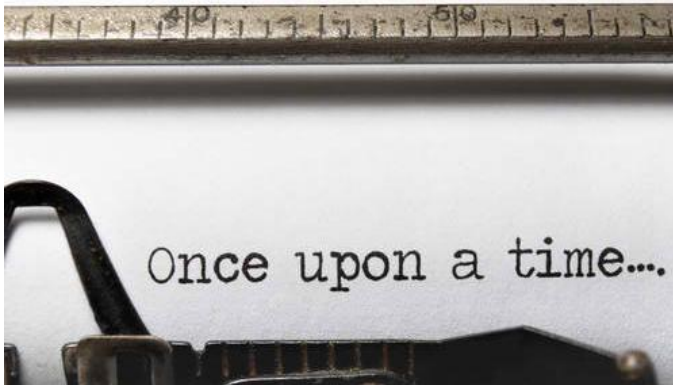
**11 Abr.** Noite de cinema: "Americano" - Holanda 2010

**27 Jun.** Fantástico Sr Fox - Wes Anderson 2009

**11 Jun.** The Bling Ring

**25 Jul.** Moonrise Kingdom

## Tardes de " EnContar"



Todos os 2ºs domingos de cada mês às 15h30, convidamo-los a passar uma tarde diferente em família.

Vamos contar-vos uma história, repleta de magia... que vos fará sonhar.

Princesas esquecidas, gigantes adormecidos, dragões escondidos, jardins floridos que vos deixarão a pensar.

Todos eles trazem nas suas palavras uma lição escondida, mas de vida!

Cabe às crianças, com a nossa ajuda, desvendar o mistério, encontrar o verdadeiro tesouro, que muito provavelmente estará mesmo aí dentro de ti. Lembra-te que TU fazes a tua história, serás sempre o principal personagem mas... só se souberes **ESCUTAR!**

Dedicado ao público infantil, a nossa missão é a de provocar sorrisos!

**Toca a Brincar – Atelier para famílias**

# Toca a Brincar

Por Lua Sofia e Pedro de Faro - canções infantis



**Manhãs de Recreio Musical - Último domingo de cada mês**

Nada como uma bela tarde de domingo, onde as crianças são dirigidas para “criar”. Sempre com materiais reciclados, são convidadas a construir instrumentos de percussão, onde pintam, colam, mas acima de tudo: imaginam.

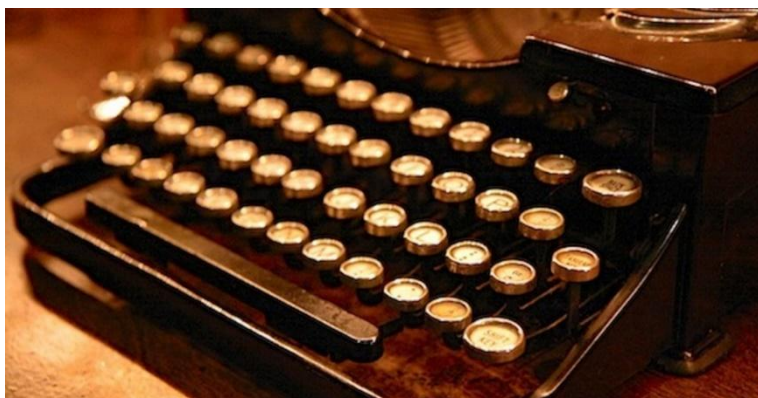
Cumprida esta missão, segue-se um intervalo para o BRUNCH servido pela “Casa de Chá”, enquanto os instrumentos secam. Já com os instrumentos construídos, “os novos músicos” acompanham o Professor Pedro de Faro, que com a sua guitarra toca canções populares portuguesas.

Aos mais crescidos, são-lhes dadas também as letras das canções e assim podem não só tocar percussão, mas também cantar.

Um momento em que a família pode participar avivando assim as suas memórias de infância.



## Escrita



Ler é das maiores viagens que podemos fazer e que nos leva simplesmente mais longe.

Por vezes, mesmo a lugares desconhecidos. Outras vezes menos, mas ajudando-nos a chegar à chamada iluminação.

Todavia, como em tudo, procuramos sempre mais e melhor e caminhamos em busca da perfeição. A mini biblioteca que a Luchapa dispõe de uma colecção para quem aqui pretende ler, levar um livro para casa ou até mesmo trocar por outro. Realizamos também apresentações de livros e/ou os seus lançamentos.

Desta forma, libertamos as palavras que frequentemente estão guardadas nos livros à espera de um “despertar”.

Estamos sempre disponíveis para nos lançarem novos desafios!

À semelhança do que acontece com a Chiado Editora e a Alma Lusa, que reconhecem neste espaço o ambiente intimista que se pretende para estas iniciativas, deixamos aqui o repto a todos o autores ou editores que se queiram a nós juntar. Aqui: A MAGIA ACONTECE...

Destacamos apenas alguns dos inúmeros nomes que por cá passaram:

- \* Apresentação do Livro “Sentimentos de uma vida”
- \* Ruy de Carvalho e Pedro Mota Soares reunidos em livro sobre o Envelhecimento.
- \* Lançamento do livro: “Casas que fizeram Lourenço Marques”
- \* Lançamento do Livro – “Ensaio sobre a inteligência – 10 mandamentos para uma vida inteligente”, de Francisco Amaral
- \* Apresentação do livro “Corações Repartidos” de Ana Paula Almeida com prefácio de Francisco Moita Flores
- \* Apresentação do livro: “Sinto, logo Existo – As atitudes face à sexualidade dos idosos um estudo na população de Oeiras”

**\* Apresentação do livro: “Dias de uma Princesa” de Catarina Beato**

LIVROS 2014	
<b>7 Mar.</b>	Apresentação Livro “todas as manhãs me sento aqui”, de José Neves. Apresentação por Francisco Amaral e com a dramatização de Susana Vitorino
<b>15 Mai.</b>	Lançamento de um livro de fotografia do autor Jaime Carvalho
<b>16 Mai.</b>	Apresentação do livro: Scriptos de Luiza Dunas
<b>22 Mai.</b>	Lançamento do Livro: “As mulheres não sabem estar caladas” da autoria das bloggers Ana Almeida, Carla Rocha e Marta Moncacha.
<b>21 Jun.</b>	Apresentação do Livro “Teoria do Movimento” de Jorge Vicente, com José Neves e Susana Vitorino. Com a presença e leituras de Gisela Ramos Rosa e momento musical com Daniel Brito e Francisco Amaral.
<b>6 Ago.</b>	Lançamento do livro “Roleta Russa” de Miguel Castro
<b>10 Out.</b>	Apresentação do Livro de Pedro Tavares
<b>1 Nov.</b>	Lançamento de Livro ‘Instagramo-te’ de Ozias Filho
<b>9 Nov.</b>	Lançamento do Livro: "Segredos Tecidos à Mão"
<b>6 Dez.</b>	Lançamento do Livro “Viajar Assim” por Isabel G. Silva/Isamar



(Lançamento do livro “Segredos Tecidos à Mão”)



(Apresentação do livro : Scriptos de Luiza Dunas)

## Exposições



Uma vez que a Luchapa está” filosoficamente sediada” na Casa de Chá, que conta com uma sala onde ainda podemos observar azulejos que datam do século XVII lado a lado com paredes vazias: resolvemos vesti-las de cor, entre pinturas, serigrafias e esculturas em exposição.

Isto sem a pretensão de ser uma galeria de arte, mas sim um espaço intimista, que pode ser visitado diariamente, num horário alargado.

Assim e com o mesmo olhar que inscrevemos em tudo o que fazemos, lançámos, por um lado o desafio a Oeirenses cujas obras estavam guardadas, em busca de uma oportunidade de se mostrarem, bem como a outros artistas de todo país, que expõem regularmente em galerias e noutros lugares.

Aqui, privilegiamos o contacto, a conversa e muitas vezes a partilha da história, por detrás da obra.

Nas inaugurações de cada exposição, convidamos os artistas a unirem as artes nas suas múltiplas facetas e a desafiarem-se a eles próprios. O factor surpresa é uma constante nestes dias, em que a acompanhar a obra, se diz poesia, se canta uma canção ou se conta uma história. Pedro Palrão, Tiago Cutileiro, Gonçalo Afonso Dias, Isabel Mourão, Simone Grecco ou Tiago Jesus e Filipa Saramago.

Há um despertar de todos os sentidos e frequentemente surgem “debates” acerca do olhar de cada um perante o que visualiza.

### EXPOSIÇÕES 2014

<b>7 Mar.</b>	Inauguração da Exposição – “vinte e quatro minutos para ontem”, de José Neves
<b>6 Jun</b>	Inauguração da Exposição de Simone Grecco
<b>4 Jul.</b>	Inauguração da exposição de cerâmica de Tiago Jesus e Filipa Saramago

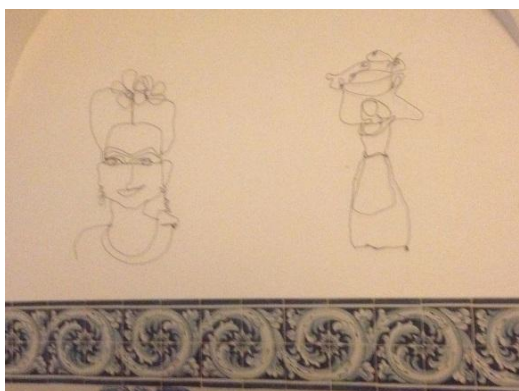
---

Exposição Ciclos e ritmos do Sagrado Feminino com cerâmica artística de Tiago Jesus e Expressão Escrita e performance criativa de Filipa Saramago.

---

**12 Set.** Inauguração da Exposição de Pintura - No Name 2 - de Isabel Mourão

---



(Inauguração da exposição de Simone Grecco)



(Inauguração da exposição de cerâmica de Tiago Jesus e Filipa Saramago)

## Espectáculos



“Unir através da Arte”, é o propósito a que nos entregámos.

À sexta-feira, ao sábado, ou mesmo num domingo à tarde: é tempo de encontro no lugar habitual. É tempo de união, de partilha, de emoção!

Há espaço para todos, para aqueles que ocupam um lugar na praça, músicos de renome, com projectos antigos, ou outros recentes, que gentilmente se disponibilizam a vir ao nosso encontro e a dar-nos aquilo que de melhor nos podem oferecer: Música!

Entre muitos, aqui destacamos alguns dos que por cá passaram:

Carlos Barreto, João Maló, Pedro Madaleno, Zé Soares, Alexandre Frazão, Yuri Daniel, Maria Morbey, Orlanda Guillande, Nuno Marinho, Maria João Matos, 2 ou 3 nas Cordas, Irma Dali...

Mas... abraçamos também quem quer “começar a voar”! Quem sabe mesmo, até começando aqui connosco abrir outras janelas?

Foi com este espírito, que pela Luchapa já se estrearam inúmeros projectos, como por exemplo os Al Graça- cuja acordeonista Hélia Quaresma foi membro fundador da associação – ou mais recentemente os “Cantos do Mar”- um projecto também de música portuguesa – este com originais escritos pela Margarida de Faro, irmã do mentor Pedro de Faro, que faz actualmente parte do Conselho Consultivo da Luchapa e está envolvido em várias outras iniciativas ligadas à arte.

## ESPECTÁCULOS 2014

<b>18 Jan.</b>	Música ao Vivo com Susana Gonçalves (Concorrente Factor-X)
<b>24 Jan.</b>	Concerto Portugal Tour: Brahonain: Os Som dos Elfos
<b>25 Jan.</b>	Música ao Vivo - Duo de voz e guitarra – Maria Morbey e Gustavo Aquino
<b>14 Fev.</b>	Concerto – Daniel Schwetz, ao piano, e Macarena Robledo, na voz.
<b>21 Fev.</b>	Concerto Pianordeão – O duo Pianordeão, formado por Daniel Schwetz ao Piano e Pedro Santos no Acordeão.
<b>22 Fev.</b>	Concerto “2 ou 3 nas Cordas” - Trio de guitarras acústicas composto por António Moreira, Carlos Moreira e João Avelar (Jazz, Bossa, Flamenco e música ligeira). Convidado: Daniel Brito, na percussão.
<b>8 Mar.</b>	Concerto de Jazz com o Trio: Alexandre Frazão, Pedro Madaleno e Miguel Amado
<b>21 Mar.</b>	Concerto Primavera com “2 ou 3 nas Cordas”
<b>22 Mar.</b>	Concerto com Ruben Branco, Kabeção Rodrigues, Pedro de Faro, João Russo e o grupo de Joana Allatantou Peres
<b>29 Mar.</b>	Concerto Jazz Manouche
<b>26 Abr.</b>	Concerto com Pedro de Faro e convidados
<b>9 Mai.</b>	Concerto de Jazz - JAZZ MANOUCHE, Trio com Maria Morbey
<b>23 Mai.</b>	Concerto com “2 ou 3 nas Cordas” e convidados
<b>31 Mai.</b>	Concerto, “Lights One”, Intuitive
<b>20 Jun.</b>	Música ao vivo - Trio Bossa Jazz
<b>12 Jul.</b>	Músicos da Eurovisão
<b>18 Jul.</b>	Noite Africana com Música ao vivo
<b>19 Jul.</b>	Apresentação de Projeto: “Cantos do Mar”
<b>27 Jul.</b>	Concerto de Verão “2 ou 3 nas Cordas”
<b>6 Set.</b>	Talentos da Linha
<b>20 Set.</b>	Concerto “Fragment Core” com Cortez Lamont, Nuno Ribeiro e Carlos Sanches
<b>27 Set.</b>	Concerto de Taças Tibetanas
	Concerto “2 ou 3 nas Cordas”
<b>11 Out.</b>	Concerto Universus Ensemble
<b>24 Out.</b>	Concerto com Yuri Daniel
<b>7 Nov.</b>	Concerto de Miguel Daupias
<b>15 Nov.</b>	Concerto Maria Morbey e Zé Soares
<b>22 Nov.</b>	2 ou 3 nas Cordas
<b>19 Dez.</b>	Jam Session





(Concerto – Daniel Schwetz, ao piano, e Macarena Robledo, na voz.)



(Concerto "2 ou 3 nas cordas")



(Concerto de Jazz com o Trio)



(Concerto Jazz Manouche)



(Concerto com Pedro de Faro e convidados)





(Noite africana com musica ao vivo)



(Apresentação do projeto "Cantos do Mar")



## Jogos de Tabuleiro



**JOGOS DE TABULEIRO**  
PARA TODAS AS IDADES

ULTIMA 6ª FEIRA DE CADA MÊS, ÀS 21H  
ENTRADA GRATUITA

patrocinador  
[www.facebook.com/luchapa.pt](http://www.facebook.com/luchapa.pt) [www.facebook.com/chadabarra](http://www.facebook.com/chadabarra) [www.luchapa.pt](http://www.luchapa.pt)  
Rua Doutor Neves Elyseu - Palácio do Egípcio, 2780-345 Oeiras Telef: 214418195



Promover o bem-estar pessoal e a interacção social, através de actividades lúdicas. Estes momentos de lazer são enriquecedores, divertidos e relaxantes.

Com o conhecimento da empresa Jogo na Mesa com mais de 800 jogos diferentes, O Vasco (dinizador destas noites) consegue fazer recomendações adequadas para todas as situações. Elas variam consoante o espaço, tempo disponível, número de participantes e a sua respectiva experiência.

Tem a preocupação constante de recomendar os melhores jogos internacionais actuais, e como não são uma editora ou um representante exclusivo, nunca estão limitados nas escolhas. Estão constantemente actualizados com o mercado internacional para terem conhecimento de causa, sabendo do que falam.

Assim, têm uma selecção disponível de mais de 400 jogos que continua a crescer. Uma grande variedade de escolha porque os jogos são muitos diferentes entre si, bem como para satisfazer os gostos pessoais de cada um. Esta é a garantia que cada noite de Jogos será sempre única e personalizada.

O nosso público-alvo principal são os adultos e jovens, mas conseguimos arranjar alternativas para crianças ou para toda a família.

Últimas sextas-feiras de cada mês a começar às 21 horas.

Esta actividade é gratuita.

## Chi Kung



A Dança da Energia integra movimentos e posturas de Tai Chi, Chi Kung e Tao Yin criando uma sequência harmoniosa, através da qual os praticantes vão desenvolvendo o bem-estar interior.

### CINCO RAZÕES PARA PRATICAR A DANÇA DA ENERGIA.

1. Desenvolver a elasticidade nos tendões e articulações;
2. Treinar o equilíbrio e a postura corporal;
3. Melhorar o aparelho respiratório;
4. Desenvolver a força física;
5. Aprender a sentir a energia.

### PROFESSOR FERNANDO LUIS

Desde 1976 que tomou conhecimento da meditação através de quatro técnicas ensinadas pelo seu Mestre Prem Rawat.

Desde então a sua consciência e os seus valores foram-se alterando dando-lhe uma visão diferente do propósito da sua vida.

Formou-se em Ciência Política que nunca exerceu e foi jornalista de Agenda na RTP até 1998.

Em 1999 rescindiu o contrato com a RTP e foi viver para Barcelona onde tirou o curso de Homeopatia no Heilpraktiker Institut.

Então tomou conhecimento do Qigong e do Tai Chi e descobriu através desta prática benefícios a nível físico e mental. Simultaneamente tirou o curso de Astrologia Karmica durante a sua estadia nessa cidade.

Já em Lisboa tirou o curso de Acupunctura no Centro de Ensenanza de la Medicina Tradicional China (CEMETC), realizando com sucesso o exame final no Real Centro Universitario – Escorial – Maria Cristina, em Madrid.

Desde então tem dado aulas de Qigong em várias Instituições e Empresas do Concelho de Oeiras.

Este tipo de actividade tem-se revelado uma oportunidade, de aplicar diariamente uma prática saudável e, ao mesmo tempo, proporcionar aos alunos que frequentam as suas aulas uma maneira consciente de estar bem quer nível físico quer mental.

Está em formação contínua desde 2010 no curso de instrutores de Chikung Terapêutico na CHINARTE

#### Meditação Guiada para todos – Lua Sofia



## Meditação com Lua Sofia

Todas as 6ª Feiras, às 20h

Aqui acreditamos que é chegado o momento de pensares mais em ti e no teu interior mais profundo.

Meditar não é mais uma experiência, mas sim: A EXPERIÊNCIA, com ganhos comprovados na tua saúde.

A prática regular, reduz os níveis de stress, melhora o sistema imunológico, aumenta a produção de serotonina e baixa a pressão sanguínea, entre inúmeras outras vantagens.

É estranho para ti meditar? Rapidamente perceberás que estranho é não meditares. E sim, é possível para todos(as) mesmo que aches que não és capaz.

Experimenta!

**PROFESSORA – LUA SOFIA**

Mestre de reiki, com formação em reflexologia e massagem de relaxamento.

Desde sempre dedicada a medicinas alternativas, formada também em aromaterapia, produzindo assim sabonetes e cremes sem aditivos químicos.

Abraçou a meditação guiada em 2005, com um círculo no feminino, alargando há cerca de dois anos para todos, inclusivé para os mais pequenos.

### **MeditarTe – Meditação com espaço criativo para os mais pequenos**



**MeditarTE** com Lua Sofia  
**1º e 3º domingo de cada mês, 15h**

Atelier de meditação e arte...

Um momento onde aliamos a criatividade à serenidade.

As crianças são convidadas a entrar em contacto com o seu lado emocional de forma a melhor gerir a sua relação consigo e com o mundo.

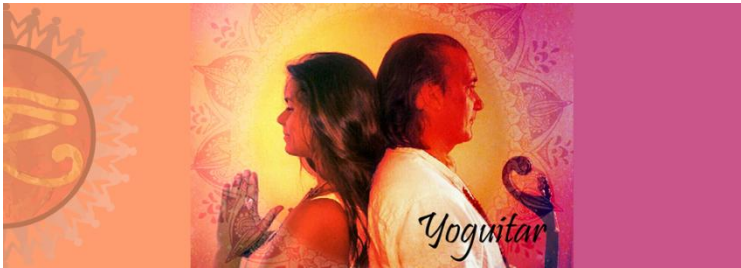
A meditação torna os mais pequenos mais tranquilos e por ser guiada permite darem asas à sua imaginação. Essa criatividade é levada para a actividade artística que complementa a meditação.

Se podes começar em pequeno, porquê esperar?

De pequenino, se traça o destino!

Professora: Lua Sofia

## Yoguitar



As técnicas de yoga e meditação, que agora começam a fazer parte necessária das nossas vidas e integradas na civilização ocidental, tiveram a sua origem milenar na Ásia e no Oriente. Em locais próprios, tanto ao ar livre como em templos, essas sessões eram acompanhadas por músicos que complementavam essas disciplinas com o som adequado a esses ambientes de cura e ascensão espiritual.

Assim, regressamos a essas sessões e a esses tempos, com música ao vivo.

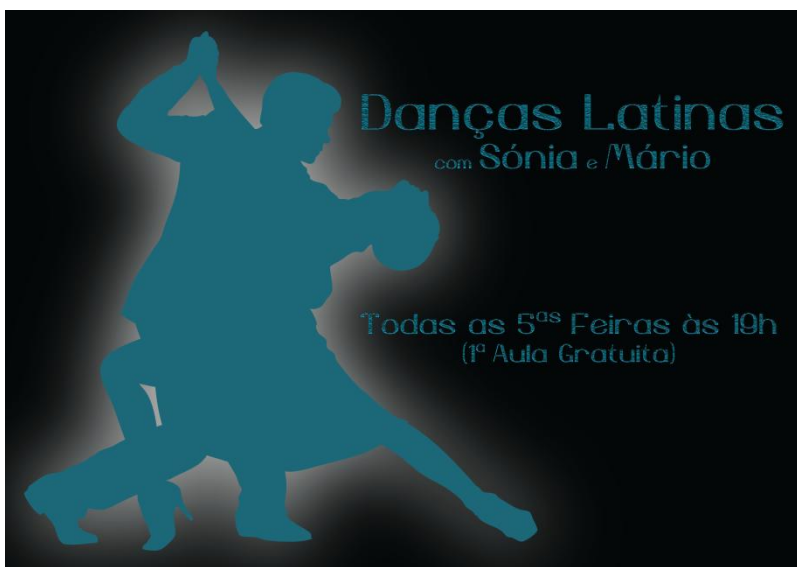
Esperamos assim enriquecer a experiência para todos os presentes.

Namaste!

**PROFESSORES:**

Catarina Elias valentim, Pedro de Faro e José Cordovil

## Aulas danças latinas e africanas



Nada como a dança para animar o espírito. Se o corpo dança, dificulta que a alma esteja triste... E que tal experimentar Ritmos Latinos e Africanos?

Claro que não é só mexer ao ritmo da música... Há que aprender alguma técnica, como em tudo na Vida. Para isso nada melhor que as Aulas de Dança.

A meta dos Professores Mário Marques e Sónia Alegre, é garantir que quem frequenta as aulas possa dançar socialmente no final do ano lectivo. Nestas aulas trabalha-se a sério!

Independentemente das expectativas com que cada aluno chega, o método garante aulas bem-dispostas, profissionais, onde cada um aprende ao seu ritmo, trabalhando todas as vertentes essenciais da dança: saúde, bem-estar físico, social e mental, coordenação motora, equilíbrio e agilidade.

São inequívocos os benefícios da dança ao nível da saúde, auto-estima e relações sociais...

**OBJECTIVO:** acabar de vez com os “pés de chumbo da face da terra”.

## YOGA VEDANTA CLÁSSICO



**“A saúde é riqueza. Paz mental é felicidade. O Yoga mostra o caminho” – Swami Vishnudevananda**

**Razões para praticar yoga:**

- Melhora a qualidade de vida, promovendo bem-estar, serenidade e paz interior.
- Proporciona equilíbrio emocional.
- Melhora problemas de insónia e depressão.
- Estimula a circulação sanguínea.
- Diminui dores nas costas.
- Melhora a postura e o fortalecimento muscular.
- Energiza corpo e mente.
- Fortalece o organismo, tendo a saúde como foco principal.



- Não tem contra-indicações.

## Danças Tradicionais Europeias



As aulas pretendem dar conhecer danças tradicionais europeias de pares, como: scottish, bourrè 2 e 3 tempos; polka; mazurka; rondo; polska; vals 3; 5 e 8 tempos. Aprendizagem também de danças de roda, nomeadamente: chappelloise, círculo circassiano, bal limousine, mardi gras ou de linha como andró, anther dró...

### BIOGRAFIA DO PROFESSOR: JUANRA CAMPOS

Começa dançar desde muito jovem e tem formação em flamenco, tango e danças castelhanas, formando parte do grupo folclórico Albura.

Nos últimos oito anos especializou-se em danças tradicionais europeias de pares e de grupo aprendendo em festivais como Gennetines, FestivAlzen, Trad´Hivernals ou Boulegan em França, Vialfré em Itália, Andanças, Fest-i-ball, Dançarilhas, o Passagem d'ano em Portugal, Boombal na Bélgica, Cadansa na Holanda e Danzas sin Fronteras em Espanha.

Teve aulas com todo tipo de colectivos: público infantil, jovem, idosos, descapacitados. Participou como professor de dança em residências musicais como Crisol de Cuerdas (Espanha) ou "Dionysos a ciel auvert" em França.

Actualmente é programador de festivais em Espanha e Portugal: Folkarria Eco-festi-bal (Madrid) e Andanças (Barragem de Póvoa e Meadas) e trabalha como gestor de projetos na PédeXumbo.

## Centro de Música



No seguimento do trabalho artístico e pedagógico desenvolvido com a Academia de Guitarra nos últimos dois anos, surge agora o projecto Centro de Música Luchapa.

De carácter mais amplo e abrangente, para além da Guitarra, existe agora a possibilidade de plataformas de Iniciação Musical, Voz, Piano, Contrabaixo, Baixo Eléctrico, Cavaquinho, Concertina, Percussão, Taças Tibetanas e Didgeridoo.

Tem como objectivo a Formação Musical nas suas múltiplas vertentes, desde a formal á mais intuitiva, promover o prazer e a criatividade, a aproximação da comunidade e o encontro de gerações.

Existem aulas para todas as idades, individuais e de grupo, e pretende ser um espaço quer para a preservação de identidade cultural, quer para o intercâmbio de conhecimentos com outras culturas.

**Para isso, existe a aposta em instrumentos de forte raiz tradicional, quer Portuguesa, quer doutros países.**

**Para além dos instrumentos clássicos, o Centro conta também com a introdução de instrumentos considerados “New Age”.**

**Estabelecer pontes entre o Passado e o Futuro, num Presente com mais Música, é a nossa Missão.**

## **ATIVIDADES DESENVOLVIDAS**

Já completámos três anos de existência, e foram muitas as iniciativas desenvolvidas. Em seguida, por ordem cronológica poderá ser dado a conhecer o trabalho desenvolvido.

Em suma:

# **Sonhos realizados!**



Luchapa  
ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA  
E CULTURAL

## Programação JANEIRO 2014

### Todas as segundas-feiras

- Grupo de Teatro LOT – Encenador Mouzinho Arsénio – 20h30m

### Todas as quartas-feiras

- Chi-Kung - Facilitador Fernando Luís – 11h (Mediante inscrição prévia)
- Dança Contemporânea, com a Professora Maria Radisch – 17h-21h

### Todas as quintas-feiras

- Danças de Salão, com os Professores Sónia e Mário – 19h

### Todas as sextas-feiras

- Círculo de Meditação para Todos, com Lua Sofia\* - 20h

### Última sexta-feira

- Jogos de Tabuleiro

### Todos os Sábados

- Meditação, com Rita Pereira – 10h

### 1º e 3º Domingos

- Yoguitar, com Catarina Elias e Pedro de Faro – 11h

### Último Domingo

- Toca a Brincar, com Lua Sofia e Pedro de Faro – 11h

### Dia 17 – Sexta-feira

- \* Círculo de Meditação no Feminino, com Lua Sofia – 20h
- Lua Cheia no eixo de Capricórnio/Caranguejo
- Conversas ao Luar, com Susana Victorino - A Identidade, a Criatividade e a Astrologia – 21h30

### Dia 18 – Sábado

- Música ao Vivo com Susana Gonçalves (Concorrente Factor-X) – 21h30m

### Dia 19 - Domingo

- Meditarte – Meditação Infantil com Atelier de Arte, com Lua Sofia e Rita Cintrão – 15h30m

### Dia 24 – Sexta-feira

- Inauguração Exposição – 21h30m

### Dia 25 – Sábado

- Música ao Vivo - Duo de voz e guitarra – Maria Morbey e Gustavo Aquino – 21h30m

### Dia 26 – Domingo

- Meditarte – Meditação Infantil com Atelier de Arte, com Lua Sofia e Rita Cintrão – 15h30m

### Dia 31 – Sexta-feira

- \* Círculo de Meditação no Feminino, com Lua Sofia – 20h
- Lua Nova de Aquário

Local: Palácio do Egípto

Rua Doutor Neves Elyseu  
Oeiras  
(junto ao mercado e Igreja Matriz)

### SIGA-NOS EM:

[www.facebook.com/www.luchapa.pt](http://www.facebook.com/www.luchapa.pt)  
[www.luchapa.pt](http://www.luchapa.pt)



Telef: 214 418 195  
Siga-nos em [www.facebook.com/chadabarra](http://www.facebook.com/chadabarra)





**Luchapa**

ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA  
E CULTURAL

# Programação FEVEREIRO 2014

## Todas as 3<sup>as</sup> Feiras

- Luohan Chikung, Relaxamento e Automassagem – 18h/19h30m  
Facilitador – Fernando Luis \*\*\* Inscrições Abertas – geral@luchapa.pt

## Todas as 4<sup>as</sup> Feiras

- LOT – Grupo de Teatro da Luchapa - 20h30m/22h  
Encenador Mouzinho Arsénio

## Todas as 5<sup>as</sup> Feiras

- Atelas de Ritmos Latinos e Africanos – 18h/20h30m  
Professores Mário e Sónia

## Todas as 6<sup>as</sup> Feiras

- Meditação guiada para Todos – 20h  
Facilitadora - Lua Sofia

## Todos os Sábados\*

- Meditação guiada para Todos – 10h  
Facilitadora - Lua Sofia

## 1<sup>o</sup> e 3<sup>o</sup> Domingo (2 e 16)

- Yoguitar – 11h  
Facilitadores - Catarina Elias e Pedro de Faro

## 2<sup>o</sup> e 3<sup>o</sup> Domingo (9 e 16)

- Meditarte – Meditação com espaço criativo para os mais pequenos – 15h30m  
Facilitadoras – Lua Sofia e Rita Cintrão

## Último Domingo (23)

- Toca a Brincar – 11h  
Monitores – Pedro de Faro e Lua Sofia

## Sábado, 08

- Workshop de Dança e Percussão Africana  
13h/14h30m - Workshop Percussão Africana c/ João Russo  
15h/16h - Workshop AFROKIDS- Música e Dança para crianças;  
16h/18h - Workshop Dança Africana c/ Joana Allatantou
- Inscrições abertas: allatantou@gmail.com
- **Concerto 22h00**  
Com Ruben Branco, Kabeção Rodrigues, Pedro de Faro, João Russo e o grupo de Joana Allatantou Peres

## Terça Feira, 11

- Poesia com Chá – “O Amor é dado de graça” (C.D. de Andrade) – 19h  
Uma viagem pela trajetória poética do Amor, lida e cantada por Margarida Vieira, Maria João Vasconcelos e José Baião

## Sexta Feira, 14 DIA DOS NAMORADOS

## Jantar Concerto – 20h30

- Jantar por reservas – chadabarra@gmail.com
- **Concerto – Daniel Schwetz, ao piano, e Macarena Robledo, na voz.**  
Uma viagem romântica entre o jazz, o tango e as baladas - 21h30m

## \*Sábado, 15

- Meditação Lua Cheia – “Círculo do Feminino”, com Lua Sofia – 10h

## Sexta Feira, 21

- Concerto Pianordeão – 21h30m  
Daniel Schwetz ao Piano e Pedro Santos no Acordeão (Tangos e milongas)

## Sábado, 22

- Concerto “2 ou 3 nas Cordas” – 21h30m  
António Moreira, Carlos Moreira e João Avelar (Jazz, Bossa, flamenco e música ligeira)

## Sexta Feira, 28

- Jogos de Tabuleiro para todos – 21h

Local: Palácio do Egípto

Rua Doutor Neves Elyseu  
Oeiras  
(junto ao mercado e Igreja Matriz)

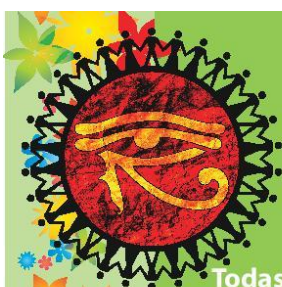
SIGA-NOS EM:

www.facebook.com/www.luchapa.pt  
www.luchapa.pt

Telef: 214 418 195

Siga-nos em www.facebook.com/chadabarra





**Luchapa**

ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA  
E CULTURAL

# Programação MARÇO 2014

## Todas as 3<sup>as</sup> Feiras

Luohan Chikung, Relaxamento e Auto-massagem – 18h/19h30m  
Facilitador – Fernando Luis \*\*\* Inscrições  
Abertas – geral@luchapa.pt

## Todas as 4<sup>as</sup> Feiras

LOT – Grupo de Teatro da Luchapa –  
20h30m/22h  
Encenador Mouzinho Arsénio

## Todas as 5<sup>as</sup> Feiras

Aulas de Ritmos Latinos e Africanos –  
19h/20h30m  
Professores Mário e Sónia

## Todos os Sábados\*

Meditação guiada para Todos – 10h  
Facilitadora - Lua Sofia

\***Sábado, 01** - Meditação Lua Cheia – “Círculo do Feminino, Lua Nova”, com Lua Sofia – 10h00m

**Sexta, 07** - Inauguração da Exposição – “vinte e quatro minutos para ontem”, de José Neves – 19h30m

Apresentação Livro “todas as manhãs me sento aqui”, de José Neves.

Apresentação por Francisco Amaral e com a dramatização de Susana Vitorino – 21h

## Sábado, 08 - DIA DA MULHER

Shiatsu - Portas Abertas – 10 terapeutas – 15h00m/18h00m

**Jantar Dia da Mulher** – 20h30m - Jantar por reservas – chadabarra@gmail.com

Concerto de Jazz com o Trio: Alexandre Frazão, Pedro Madaleno e Yuri Daniel – 21h30m

**Terça Feira, 11 - Poesia com Chá** – “Há mulheres que trazem o mar nos olhos” [Sophia de M B Andresen] – 19h00m

A Mulher e os Caminhos da Poesia, por Margarida Vieira, Maria João Vasconcelos e José Baião

**Sexta Feira, 14** - Meditação Lua Cheia – “Círculo do Feminino, Lua Cheia”, com Lua Sofia – 20h00m

Conversas ao Luar - Grafologia, a magia do acto de escrever  
com Margarida Macedo – 21h30m

**Sábado, 15** - “Poetas de Oeiras” – Tertúlia – 21h30m

**Sexta-Feira, 21** - Concerto Primavera com “2 ou 3 nas Cordas” – 21h30m

**Sábado, 22** - Workshop de Dança e Percussão Africana

13h/14h30m - Workshop Percussão Africana c/ João Russo

15h/16h - Workshop AFROKIDS- Música e Dança para crianças;

6h/18h - Workshop Dança Africana c/ Joana Allatantou

Inscrições abertas: allatantou@gmail.com

Concerto com Ruben Branco, Kabeção Rodrigues, Pedro de Faro, João Russo  
e o grupo de Joana Allatantou Peres - 22h

**Sexta-Feira, 28** - Jogos de Tabuleiro para todos – 21h

**Sábado, 29** - Concerto Jazz Manouche – 21h30m

## 1º e 3º Domingo (2 e 16)

Yoguitar – 11h

Facilitadores - Catarina Elias e Pedro de Faro

## 2º, 3º e 4º Domingo (9, 16 e 23)

Meditarte – Meditação com espaço criativo para os mais pequenos – 15h30m

Facilitadoras – Lua Sofia e Rita Cintrão

## 4ª Feira (12 e 26)

Meditação SATSANG - 18h  
facilitador - Joaquim Caeiro

## Último Domingo (30)

Toca a Brincar – 11h

Monitores – Pedro de Faro e Lua Sofia



SIGA-NOS EM:

[www.facebook.com/www.luchapa.pt](http://www.facebook.com/www.luchapa.pt)

[www.luchapa.pt](http://www.luchapa.pt)

[www.facebook.com/chadabarra](http://www.facebook.com/chadabarra)

Telef: 214 418 195





Luchapa  
ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA  
E CULTURAL

## Programação ABRIL 2014

### Todas as terças-feiras das 18h às 19h30

Luohan Chikung, Relaxamento e Automassagem  
Facilitador – Fernando Luis

\*\*\* Inscrições Abertas – geral@luchapa.pt

### Todas as quintas-feiras das 19h às 20h30

Aulas de Ritmos Latinos e Africanos  
Professores Mário e Sónia

### Todas as sextas-feiras das 20h às 21h

Meditação guiada com Lua Sofia

**Dia 4, sexta-feira** - Noite surpresa **21h30**

**Dia 5, sábado** - Noite de cinema: "Homicídio Involuntário" **22h**  
Pieter Kuijpers, Holanda 2012

**Dia 6, domingo** - Yoguitar com Catarina Elias e Pedro de Faro **11h às 12h**  
- Meditarte com Lua Sofia **15h30 às 17h**

**Dia 8, terça-feira** - Poesia com Chá: "Fronteiras da Liberdade" **19h às 20h30**

**Dia 11, sexta-feira** - Noite de cinema: "Americano" – Holanda 2010 **22h**

**Dia 12, sábado** - Noite surpresa **21h30**

**Dia 15, terça-feira** - Meditação Círculo Feminino: Lua Cheia **20h às 21h**  
com Lua Sofia  
- Conversas ao Luar

**Dia 25, sexta-feira** - Jogos de Tabuleiro **21h**

**Dia 26, sábado** - Sábados do Mundo **21h30**

Concerto com Pedro de Faro e convidados

**Dia 27, domingo** - Meditarte com Lua Sofia **15h30h às 17h**

Local:

**Palácio do Egípto**  
Rua Doutor Neves Elyseu  
Oeiras  
(junto ao mercado e Igreja Matriz)



**SIGA-NOS EM:**

[www.facebook.com/www.luchapa.pt](http://www.facebook.com/www.luchapa.pt)

[www.luchapa.pt](http://www.luchapa.pt)



Telef: 214 418 195

[www.facebook.com/chadabarra](http://www.facebook.com/chadabarra)





**Lúchapa**  
ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA  
E CULTURAL

# Programação MAIO 2014

	<p><b>Todas as 3<sup>as</sup> Feiras</b> Chi Kung, com Fernando Luis, às 18h RONDA AOS SEM ABRIGO OEIRAS, às 19h30</p>
	<p><b>Todas as 5<sup>as</sup> Feiras</b> Danças Latinas, com Sónia e Mário, às 19h</p>
	<p><b>Todas as 6<sup>as</sup> Feiras</b> Meditação Gulada, com Lua Sofia, às 20h</p>
	<p><b>Última 6<sup>a</sup> Feira, dia 30, às 21h</b> Jogos de Tabuleiro, para todas as idades</p>
	<p><b>Dia 6, 3<sup>a</sup> Feira, às 19h</b> Poesia com Chá - Lisboa, Palavra a Palavra, Poesia dita por Margarida Vieira, Maria João Vasconcelos e José Balão</p>
	<p><b>Dia 7, 4<sup>a</sup> Feira, às 9h/10h e 18h30/19h30</b> AULA ABERTA YOGA, com Catarina Rola</p>
	<p><b>Dia 9, 6<sup>a</sup> Feira</b> AULA ABERTA YOGA, com Catarina Rola, às 9h Concerto de Jazz - JAZZ MANOUCHE, Trio com Maria Morbey</p>
	<p><b>Dia 10 e 18, às 15h30</b> MeditArte, Meditação Infantil com Atelier de Criatividade, com Lua Sofia</p>
	<p><b>Dia 11, domingo, às 15h/17h30</b> Workshop de Ritmos Africanos, com Daniel Brito</p>
	<p><b>Dia 11 e 18, às 11h</b> Yoguitar, com Catarina Elias e Pedro de Faro</p>
	<p><b>Dia 14, 4<sup>a</sup> Feira</b> Meditação da Lua Cheia - Círculo Feminino, com Lua Sofia, às 20h Conversas ao Luar - Magia - Tradição Celta, com Margarida Oliveira, às 21h30</p>
	<p><b>Dia 15, 5<sup>a</sup> Feira, às 18h</b> Lançamento de um livro de fotografia do autor Jaime Carvalho</p>
	<p><b>Dia 16, 6<sup>a</sup> Feira, às 21h30</b> Apresentação do Livro de Luisa Dunas</p>
	<p><b>Dia 17, sábado, às 21h30</b> Encerramento da Exposição "vinte e quatro minutos para ontem", de José Neves - Conversa com o artista, sobre os vários olhares e sentires</p>
	<p><b>Dia 22, 5<sup>a</sup> Feira, às 19h</b> Chá com Letras, com Carla Rocha, "As mulheres não conseguem estar caladas"</p>
	<p><b>Dia 23, 6<sup>a</sup> Feira, às 21h30</b> Concerto com "2 ou 3 nas Cordas" e convidados</p>
	<p><b>Dia 24 e 31, às 21h30, dia 25, às 18h</b> TEATRO - Estreia da Comédia "Um suspiro depois do último", de Gustavo Rubim</p>
	<p><b>Dia 25, às 11h</b> Atelier "Toca a brincar", com Pedro de Faro e Lua Sofia</p>
	<p><b>Dia 31, sábado, às 21h30</b> Concerto, "Lights One", Intuitive</p>
	<p><b>SIGA-NOS EM:</b> <a href="http://www.facebook.com/luchapa.pt">www.facebook.com/luchapa.pt</a>    <a href="http://www.luchapa.pt">www.luchapa.pt</a>    <a href="http://www.facebook.com/chadabara">www.facebook.com/chadabara</a>    Telef: 214418195</p>



**Luchapa**  
ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA  
E CULTURAL

# Programação JUNHO 2014



### Todas as 3<sup>as</sup> Feiras

Chi Kung, com Fernando Luís, às **18h** (1<sup>a</sup> Aula Gratuita)  
RONDA AOS SEM ABRIGO OEIRAS, às **19h30**

### Todas as 5<sup>as</sup> Feiras

Danças Latinas, com Sónia e Mário, às **19h** (1<sup>a</sup> Aula Gratuita)

### Todas as 6<sup>as</sup> Feiras

Aulas de Yoga, das **9h/10h** (1<sup>a</sup> Aula Gratuita)  
Meditação Guiada, com Lua Sofia, às **20h** (Donativos Voluntários)

### Última 6<sup>a</sup> Feira, dia 27

Jogos de Tabuleiro, para todas as idades, às **21h** (Entrada Gratuita)  
CinAmar, Fantástico Sr Fox Wes Anderson 2009, às **22h**

### Dia 7, 21 e 28, sábado, às 21h30\*

Apresentação da Comédia "Um suspiro depois do último", de Gusravo Rubim

### Dia 8 e 29, domingo, às 18h

Apresentação da Comédia "Um suspiro depois do último", de Gusravo Rubim, às **18h**

### 1<sup>o</sup> e 3<sup>o</sup> domingo, às 11h

Yoguitar, dia 1 e 15 (Aula de Yoga com música ao vivo), às **11h** (Donativos Voluntários)

### Último domingo, dia 29 às 11h

Toca a Brincar - Atelier para Famílias - Construção de Instrumentos musicais, brunch e canções, com Lua Sofia e Pedro de Faro (Contribuição €5)

### Dia 3, 3<sup>a</sup> Feira, às 19h

Poesia com Chá - A amizade traz sempre bons amigos (Entrada Gratuita)

### Dia 6, 6<sup>a</sup> Feira

Inauguração da Exposição de Simone Grecco, às **18h** (Entrada Gratuita)  
Diálogos Aluados, às **22h**

### Dia 7 e 28, sábado, às 15h30

MeditarTe - Atelier de Criatividade e Meditação para crianças (Contribuição €2,5)

### Dia 12, 5<sup>a</sup> Feira

Início do ciclo "Quintas com Jazz" - Jazz Manouche, às **21h30** (Entrada Gratuita)  
"Noites de Quizz" (nos acervos do Palácio), às **21h30** (Contribuição €1)

### Dia 13, 6<sup>a</sup> Feira

Meditação no Feminino "Círculo de Lua Cheia", com Lua Sofia, às **20h** (Donativos Voluntários)  
Galiza Rock and Blues Band, às **21h30** (Entrada Gratuita)

### Dia 14, sábado, às 21h30

Música ao vivo (Entrada Gratuita)

### Dia 15, domingo, às 15h30

MeditarTe - Atelier de Criatividade e Meditação para crianças, (Contribuição €2,5)

### Dia 19, 5<sup>a</sup> Feira, às 21h30

"Quintas com Jazz" - Totem Pole - Lee Morgan Project (Entrada Gratuita)

### Dia 20, 6<sup>a</sup> Feira, às 21h30

Música ao vivo - Trio Bossa Jazz (Entrada Gratuita)

### Dia 21, sábado, às 21h30

Apresentação do livro "Teoria do Movimento" de Jorge Vicente, com José Neves e Susana Vitorino (Entrada Gratuita)

### Dia 26, 5<sup>a</sup> Feira, às 21h30

"Quintas com Jazz" - Zé Soares Trio "Nine Ways" (Entrada Gratuita)

\*Comédia "Um suspiro depois do último" Reservas - 917276419 \*\*\* info@nos-mesmos.com

### NOTA

Para Mais informações sobre as aulas e/ou actividades contacte-nos pelo

[www.facebook.com/luchapa.pt](http://www.facebook.com/luchapa.pt)

[www.luchapa.pt](http://www.luchapa.pt)

Telef: 214418195  
[www.facebook.com/chadabarra](http://www.facebook.com/chadabarra)





**Lúchapa**  
ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA  
E CULTURAL

# Programação JULHO 2014



**Todas as 3<sup>as</sup> Feiras**

Chi Kung, com Fernando Luís, às **18h** (1ª Aula Gratuita)  
RONDA AOS SEM ABRIGO OEIRAS, às **19h30**

**Todas as 5<sup>as</sup> Feiras**

Danças Latinas, com Sónia e Mário, às **19h** (1ª Aula Gratuita)  
"Noites de Quizz" (nos acervos do Palácio), às **21h30** (Contribuição €1)

**Todas as 6<sup>as</sup> Feiras**

YOGA ORGÂNICO, com Catarina Rola das **9h/10h** (1ª Aula Gratuita)  
Meditação Guiada, com Lua Sofia, às **20h**, excepto dia 11, (Donativos Voluntários)

**Última 6ª Feira, dia 25, às 21h**

Jogos de Tabuleiro, para todas as idades (Entrada Gratuita)

**1º e 3º domingo, dia 6 e 20, às 11h**

Yoguitar, com Catarina Elías e Pedro de Faro

**Último domingo, dia 27 às 11h**

Toca a Brincar - Atelier para Famílias - Construção de Instrumentos musicais, brunch e canções, com Lua Sofia e Pedro de Faro (Contribuição €5)

**Dia 3, 5ª Feira, às 21h30**

"Quintas com Jazz" - Orlanda Guilande Trio

**Dia 4, 6ª Feira, às 19h30**

Inauguração da exposição de cerâmica de Tiago Jesus e Filipa Saramago

**Dia 5, sábado, das 18h30 às 21h30**

Danças Milongas - Aula aberta

**Dia 8, 3ª Feira, às 19h**

Poesia com Chá - Poesia dita por Margarida Vieiras, Maria João Vasconcelos e José Baião

**Dia 10, 5ª Feira, às 21h30**

"Quintas com Jazz" - Trio Manuel Mota Bossa Jazz

**Dia 10 e 18, às 15h30**

MeditarTe - Atelier de Criatividade e Meditação para crianças (Contribuição €2,5)

**Dia 11, 6ª Feira às 22h**

Cinamar - The Bling Ring, Sofia Copola, 2013

**Dia 12, sábado**

Meditação de Lua Cheia com Lua Sofia, às **20h**

Músicos da Eurovisão, às **21h30**

**Dia 13, domingo**

Tertúlia de Poetas com Lília Tavares, Carlos Campos e convidados, às **18h**

Aula de Yoga para Pais e Filhos, às **16h**

**Dia 17, 5ª Feira, às 21h30**

"Quintas com Jazz" - Trio Tó Bagorro Blues

**Dia 18, 6ª Feira, às 21h30**

Noite Africana, com Música ao vivo, jantar com reserva (Cachupa)

**Dia 19, sábado**

Workshop - "Bora fazer uma caneca", das 10h às 14h

Apresentação do Projeto, "Cantos do Mar", às 21h30

**Dia 24, 5ª Feira, às 21h30**

"Quintas com Jazz" - Pedro Madaleno - Microtunes

**Dia 25, 6ª Feira, às 22h**

Cinamar - Moonrise Kingdom, Wes Anderson, 2012

**Dia 26, sábado, às 21h30**

Concerto "2 ou 3 nas Cordas"

**Dia 27, domingo, às 16h**

Aula de Yoga para Pais e Filhos

**NOTA**

Para Mais informações sobre as aulas e/ou actividades contacte-nos pelo

Telef: 214418195

[www.facebook.com/luchapa.pt](http://www.facebook.com/luchapa.pt)

[www.luchapa.pt](http://www.luchapa.pt)

[www.facebook.com/chadabarra](http://www.facebook.com/chadabarra)

AGOSTO



Luchapa  
ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA  
E CULTURAL

## Programação AGOSTO 2014

**Dia 1, 6ª Feira, às 20h**  
Meditação com Lua Sofia

**Dia 2, sábado, às 19h30**  
Apresentação do Livro "Identidade, Eros e Transcendência" de António Sarpe

**Dia 6, 4ª Feira, às 18h**  
Lançamento do Livro "Roleta Russa" de Miguel Castro

**Dia 7, 5ª Feira, às 21h30**  
"Quintas com Jazz"

**Dia 8, 6ª Feira, às 20h**  
Meditação "Círculo do Feminino", com Lua Sofia

**Dia 29, 6ª Feira**  
Meditação com Lua Sofia, às 20h  
Jogos de Tabuleiro, para todas as idades, às 21h (Entrada Gratuita)  
CinAmar - Moonrise Kingdom, Wes Anderson, 2012, às 22h

**Dia 30, sábado, às 21h30**  
Concerto "2 ou 3 nas Cordas"

\*Encerrados para férias de 11 a 27 de agosto

### NOTA

Para mais informações sobre as aulas e/ou actividades contacte-nos através do mail: [geral@luchapa.pt](mailto:geral@luchapa.pt)

[www.facebook.com/luchapa.pt](http://www.facebook.com/luchapa.pt)

[www.luchapa.pt](http://www.luchapa.pt)

Telef: 214418195  
[www.facebook.com/chadobarra](http://www.facebook.com/chadobarra)



**Lúchapa**  
ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA  
E CULTURAL

# Programação SETEMBRO 2014

## Todas as 3<sup>as</sup> Feiras

Chi Kung, com Fernando Luís , às **18h** (1<sup>a</sup> Aula Gratuita)  
RONDA AOS SEM ABRIGO OEIRAS, às **19h30**

## Todas as 5<sup>as</sup> Feiras

Danças Latinas, com Sónia e Mário, às **19h** (1<sup>a</sup> Aula Gratuita)

## Todas as 6<sup>as</sup> Feiras

YOGA ORGÂNICO, com Catarina Rola das **9h/10h** (1<sup>a</sup> Aula Gratuita)  
Meditação Guiada, com Lua Sofia, às **20h** (Donativos Voluntários)

## Última 6<sup>a</sup> Feira, dia 26, às 21h

Jogos de Tabuleiro, para todas as idades (Entrada Gratuita)

## 1<sup>o</sup> e 3<sup>o</sup> domingo, dia 7 e 21

Yoguitar, com Catarina Elias e Pedro de Faro, às **11h**

MeditarTe - Atelier de Criatividade e Meditação para crianças (Contribuição €2,5), às **15h**

## Último domingo, dia 28 às 11h

Toca a Brincar - Atelier para Famílias - Construção de Instrumentos musicais, brunch e canções, com Lua Sofia e Pedro de Faro (Contribuição €5)

## Dia 4, 5<sup>a</sup> Feira, às 21h30

"Quintas com Jazz" - Jazz Manouche

## Dia 6, sábado, às 21h30

Talentos da Linha

## Dia 9, 3<sup>a</sup> Feira, às 20h

Meditação da Lua Cheia - Círculo do Feminino com Lua Sofia

## Dia 11, 5<sup>a</sup> Feira, às 21h30

"Quintas com Jazz" - Nuno Marinho Trio

## Dia 12, 6<sup>a</sup> Feira, às 21h30

Inauguração da Exposição de Pintura "Untittled" de Isabel Mourão

## Dia 13, sábado

Workshop de Dança Criativa para Pais e Filhos, das **11h às 13h**

Workshop de Música- Percussão, das **15h às 17h**

## Dia 18, 5<sup>a</sup> Feira às 22h

"Quintas com Jazz"

## Dia 19, 6<sup>a</sup> Feira, às 21h

Poesia com Chá - A Poesia e a Música - Margarida Vieira e José Baião

## Dia 20, sábado, às 21h30

Concerto "Fragment Core" com Cortez Lamont, Nuno Ribeiro e Carlos Sanches

## Dia 25, 5<sup>a</sup> Feira às 22h

"Quintas com Jazz" - Trio Leandro Touché

## Dia 27, sábado

Concerto de Taças Tibetanas das **10h às 12h**

Concerto "2 ou 3 nas Cordas", às **21h30**

## Dia 28, domingo, às 17h

Poesia com Artes - Joaquim Pessoa e Buganvilía "João Afonso e Rogério Pires"

## NOTA

Para mais informações sobre as aulas e/ou actividades contacte-nos pelo

[www.facebook.com/luchapa.pt](http://www.facebook.com/luchapa.pt)

[www.luchapa.pt](http://www.luchapa.pt)

[www.facebook.com/chadabarra](http://www.facebook.com/chadabarra)

Telef: 214418195





**Lúchapa**  
ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA  
E CULTURAL

# Programação OUTUBRO 2014



**Todas as 3<sup>as</sup> Feiras**

Chi Kung, com Fernando Luís, às 18h (1ª Aula Gratuita)  
RONDA AOS SEM ABRIGO OEIRAS, às 19h30

**Todas as 4<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup> Feiras**

Aula de Yoga com Professor Carlos Yogeshwara 4ª das 19h às 20h30 e 6ª das 9h às 10h30

**Todas as 5<sup>as</sup> Feiras**

Danças Latinas, com Sónia e Mário, às 19h (1ª Aula Gratuita)

**Todas as 6<sup>as</sup> Feiras**

Meditação Guiada, com Lua Sofia, às 20h (Donativos Voluntários)

**Última 6ª Feira, dia 31, às 21h**

Jogos de Tabuleiro, para todas as idades (Entrada Gratuita)

**1º e 3º domingo, dia 5 e 19**

Yoguitar, com Pedro de Faro, às 11h

**Domingo, dia 19 e 26**

MeditarTe - Atelier de Criatividade e Meditação para crianças (Contribuição €2,5), às 15h

**Último domingo, dia 26 às 11h**

Toca a Brincar - Atelier para Famílias - Construção de Instrumentos musicais, brunch e canções, com Lua Sofia e Pedro de Faro (Contribuição €5)

**Dia 2, 5ª Feira, às 21h30**

"Quintas com Jazz" - Trio Maria João Matos

**Dia 4, sábado, às 21h30**

Trio de Bossa-Jazz ELM, com Emilio Robalo (piano), Luiz Felipe Gama (percussão) e Manuel Mota (baixo)

**Dia 5, domingo, às 17h**

Aula Aberta de Danças Tradicionais Europeias com o Professor Juanra Campos e Música ao vivo por Eva Parmenter

**Dia 8, 4ª Feira**

Meditação da Lua Cheia - Círculo do Feminino com Lua Sofia, às 20h  
Conversas ao Luar - "Alquimia Interna – O Caminho para o Equilíbrio" por Vasco Daniel, às 21h30

**Dia 10, 6ª Feira, às 18h30**

Apresentação do Livro de Pedro Tavares

**Dia 11, sábado, às 21h30**

Concerto Universus Ensemble

**Dia 14, 3ª Feira às 19h**

Poesia com Chá - Concepção e Interpretação José Baião e Margarida Veira

**Dia 24, 6ª Feira às 21h30**

Concerto com Yuri Daniel

**Dia 26, domingo às 16h**

Poesia com Artes II Encontro com Edgardo Xavier (Poeta) e Lena Gal (Artista Plástica)

**NOTA**

Para mais informações sobre as aulas e/ou actividades contacte-nos pelo

[www.facebook.com/luchapa.pt](http://www.facebook.com/luchapa.pt)

[www.luchapa.pt](http://www.luchapa.pt)

Telef: 214418195  
[www.facebook.com/chadabara](http://www.facebook.com/chadabara)





**Luchapa**  
ASSOCIAÇÃO SEM FINS LUCRATIVOS

# Programação NOVEMBRO 2014



**Todas as 3<sup>as</sup> Feiras**

Chi Kung, com Fernando Luís, às 18h (1ª Aula Gratuita)  
RONDA AOS SEM ABRIGO OEIRAS, às 19h30

**Todas as 4<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup> Feiras**

Aula de Yoga com Professor Carlos Yogeshwara 4ª das 19h às 20h30 e 6ª das 9h às 10h30  
(1ª Aula Gratuita)

**Todas as 5<sup>as</sup> Feiras**

Danças Latinas, com Sónia e Mário, às 19h (1ª Aula Gratuita)



**Todas as 6<sup>as</sup> Feiras**

Meditação Guiada, com Lua Sofia, às 20h (Donativos Voluntários)

**Última 6ª Feira, dia 28, às 21h**

Jogos de Tabuleiro, para todas as idades (Entrada Gratuita)

**1º e 3º domingo, dia 2 e 16**

Yoguitar, com Pedro de Faro, às 11h



**Domingo, dia 2 e 16**

MeditarTe - Atelier de Criatividade e Meditação para crianças (Contribuição €2,5), às 15h

**Último domingo, dia 30 às 15h**

Toca a Brincar - Atelier para Famílias - Construção de Instrumentos musicais, brunch e canções, com Lua Sofia e Pedro de Faro (Contribuição €5)



**Dia 1, 5ª sábado, às 21h30**

Inauguração da Exposição e Lançamento de Livro 'Instagramo-te' de Ozias Filho

**Dia 6, 5ª Feira, às 21h30**

Conversas ao Luar com Sónia Antunes com o tema Rebirth

**Dia 7, 6ª Feira, às 21h30**

Concerto de Miguel Daupias



**Dia 8, sábado**

Workshop - Alquimia Interna, das 15h15 às 18h18

Poesia de Manuel Cintra com acompanhamento à guitarra, às 19h

**Dia 9, domingo**

Tardes de Encontrar - História contada e musicada por Maria Morbey às 15h  
(Contribuição €2,5)

Lançamento do Livro "Segredos Tecidos à Mão" de Margarida Vieira, às 16h



**Dia 15, sábado**

Workshop de Percussão com Winga, às 16h (Mediante inscrição prévia)

Concerto Maria Morbey e Zé Soares, às 21h30

**Dia 19, 4ª Feira às 19h**

Poesia com Chá de Fernando Pessoa dita por Margarida Vieira



**Dia 22, sábado, às 21h30**

2 ou 3 nas Cordas

**NOTA**

Para mais informações sobre as aulas e/ou actividades contacte-nos pelo

[www.facebook.com/luchapa.pt](http://www.facebook.com/luchapa.pt)

[www.luchapa.pt](http://www.luchapa.pt)

[www.facebook.com/chadabara](http://www.facebook.com/chadabara)

Telef: 214418195



Lúchapa  
ASSOCIAÇÃO SEM FINS LUCRATIVOS

# Programação DEZEMBRO 2014



**Todas as 3<sup>as</sup> Feiras**

RONDA AOS SEM ABRIGO OEIRAS, às **19h30**

**Todas as 4<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup> Feiras**

Aula de Yoga com Professor Carlos Yogeshwara 4<sup>a</sup> das **19h** às **20h30** e 6<sup>a</sup> das **9h** às **10h30**  
(1<sup>a</sup> Aula Gratuita)

**Todas as 5<sup>as</sup> Feiras**

Danças Latinas, com Sónia e Mário, às **19h** (1<sup>a</sup> Aula Gratuita)

**Todas as 6<sup>as</sup> Feiras**

Meditação Guiada, com Lua Sofia, às **20h** (Donativos Voluntários)



**Última 6<sup>a</sup> Feira, dia 26, às 21h**

Jogos de Tabuleiro, para todas as idades (Entrada Gratuita)

**1<sup>o</sup> e 3<sup>o</sup> domingo, dia 7 e 21**

Yoguitar, com Pedro de Faro, às **11h**

**Domingo, dia 7 e 21**

MeditarTe - Atelier de Criatividade e Meditação para crianças (Contribuição €2,5), às **15h**



**Último domingo, dia 28 às 15h**

Toca a Brincar - Atelier para Famílias - Construção de Instrumentos musicais, brunch e canções, com Lua Sofia e Pedro de Faro (Contribuição €5)

**Dia 5, 6<sup>a</sup> Feira**

Meditação da Lua Cheia, "Círculo no Feminino", às **20h**

Conversas ao Luar com Catarina Sierra, às **21h30**

**Dia 6, sábado, às 19h**

Lançamento do Livro "Viajar Assim" por Isabel G. Silva/Isamar



**Dia 9, 3<sup>a</sup> Feira, às 19h**

Poesia com Chá com Margarida Vieira e José Baião

**Dia 19, 6<sup>a</sup> Feira, às 21h30**

Jam Session



**NOTA**

Para mais informações sobre as aulas e/ou actividades contacte-nos pelo

[www.facebook.com/luchapa.pt](http://www.facebook.com/luchapa.pt)

[www.luchapa.pt](http://www.luchapa.pt)

Telef: 214418195  
[www.facebook.com/chadabarra](http://www.facebook.com/chadabarra)

## ÁREA SOCIAL

### INTERVENÇÃO SOCIAL E COMUNITÁRIA

A Luchapa, que nasceu como uma Associação Cultural, no entanto sem demoras entendeu que seria urgente, talvez mais ou até ainda antes de alimentar a alma, alimentar o corpo de quem mais precisa.

Neste sentido, foi feito um levantamento junto das entidades competentes a fim de conhecer a realidade do Concelho de Oeiras referente aos sem-abrigo, que também já por este Concelho deambulam. Tendo nós entendido que através da arte e da cultura, nas suas múltiplas formas se poderiam unir pessoas, resgatar o melhor que existe em cada um de nós e ligando-a ao auxílio dos que realmente precisam, começámos através de todas as iniciativas que realizamos (de forma gratuita) a pedir aos participantes que trouxessem um bem alimentar.

Passaram dois anos desde que incluímos nas nossas vidas a visita semanal a cerca de 40 indivíduos, aos quais levamos roupa, comida e uma palavra amiga.

Esta missão é cumprida por equipas de voluntários, devidamente preparados para lidar com esta frágil população.

Com o desenvolvimento deste trabalho a confiança, junto desta população extremamente carenciada, foi conquistada e hoje já podemos ir mais longe.

Estabelecemos protocolo com a **Santa Casa da Misericórdia** recebe a pessoa de forma gratuita em consultas de dentista, com a **Óptica Ofetal** que nos cede óculos a preço de custo (suportado pela associação) para aqueles que já foram a consultas de oftalmologia (protocolo com a **Clínica São João de Deus**) e que se concluiu que seria uma necessidade. Ainda neste âmbito temos recentemente uma psicóloga, que irá dar início a um acompanhamento psicológico individual de forma a entender melhor o percurso de cada um e de auxiliar na sua integração.

No âmbito desta integração demos, recentemente, início à inclusão de um sem-abrigo nas formações regulares da Luchapa. Dispomos de um leque de professores, desde a dança e meditação a workshops pontuais, que já os receberam em cada uma das suas aulas.

Iremos realizar mais uma campanha de angariação de bens alimentares nos supermercados Mini-Preço, pois infelizmente apenas o que recebemos não tem chegado para apoiar todos. Ainda que não tenha sido, inicialmente, o nosso foco, auxiliamos famílias carenciadas que vêm ao nosso encontro.

Para um horizonte próximo a Luchapa planeia a celebração de protocolos mais alargados na área da saúde a fim de poder beneficiar a população mais carenciada, à semelhança da oftalmologia e da medicina dentária.

**Desde 2012 que já entregamos cerca de 4160 refeições junto dos sem-abrigo. Pontualmente, mais de 400 famílias foram auxiliadas na composição do seu cabaz alimentar, sendo que 55 são auxiliadas em permanência.**

## PARCERIAS

A LUCHAPA dentro do seu espírito de partilha estabeleceu relações de parceria com diversas entidades. E porque os tempos são difíceis, em vez de trabalharmos de costas voltadas, a LUCHAPA promoveu relações de cooperação, parceria e rentabilização das práticas e estruturas existentes.

Assinalam-se algumas destas parcerias:



### - Associação de surdos de Oeiras e Cascais

Promoção do curso de língua gestual através da cedência de professores credenciados, disponibilizando séries de 5 aulas consecutivas gratuitas para a população tomar contacto com essa realidade;



### - Câmara Municipal de Oeiras

Cedência dos acervos do Palácio do Egipto para desenvolvermos as actividades e colaboração ao nível de outros serviços CMO;

### - Centro de Acolhimento Temporário Casa da Fonte

Empréstimo de projector para várias actividades e parceria tendo em vista as crianças da referida instituição poderem usufruir das nossas actividades;



### - Centro de Yoga de Oeiras

Protocolo estabelecido com descontos especiais para associados da Luchapa.



### - Chá da Barra Villa

chá da barra | villa

Apoio logístico nas mais diversas áreas, cedência de espaço para sede provisória, parcerias a todos os níveis, sendo apenas possível a dimensão que entretanto a Luchapa adquiriu pela colaboração estreita com este estabelecimento



**- Clínica Médica da Linha em Paço de Arcos**

Cedência de alguns oradores para algumas actividades/conferências;



**- Escola Improviso**

Colaboração estreita com a participação dos alunos da Escola e animação de algumas actividades que implicam espectáculos musicais;

*Oeiras e S. Julião da Barra  
Paço de Arcos e Caxias*

**- Junta de Freguesia de Oeiras**

Parceria ao nível da divulgação das nossas actividades incluídas no ciclo “Vem à Vila”, com a resolução de todas as licenças da responsabilidade CMO, bem como oferta de uma aparelhagem de som para a realização de algumas iniciativas;



**- Universidade Sénior de Oeiras**

Tertúlias realizadas em parceria com a Luchapa.



**- Óptica Ofetal de Oeiras**

Descontos em óculos destinados aos sem-abrigo.



## **REFLEXÃO FINAL**

A missão da Luchapa, se é que se pode considerar de missão, é uma jornada interminável, que não tem como nem onde acabar. Não se esgota na cultura nem na intervenção social, não se perde na busca do impossível ou do invisível, encontra-se sim na concretização do sonho a que o Homem se obriga – SER FELIZ.

Estamos no culminar de 3 anos de trabalho, em regime voluntário, em que cada elemento da Luchapa continua a participar e a entregar-se a esta causa como se fosse o primeiro dia. A situação actual das modernas sociedades ocidentais assim o obriga. Infelizmente vivemos numa época em que o culto do “eu”, do “ter”, do “querer” impera, em detrimento do “nós”, do “ser” e do “saber”. É nesta e para esta mudança de consciência colectiva que a Luchapa surge como um farol. Uma casa de cultura e de solidariedade social, impregnada dos mais profundos valores humanistas com pluralidade, diversidade e multiculturalismo.

Foi mais um ano que terminou e outro que começa já, sem pausas, sem contemplações e por mais um ano não iremos ficar parados, de braços caídos ou cruzados. O futuro não se assemelha fácil, não apenas para a Luchapa mas para a Sociedade em geral, e continuamos a não querer ser apenas meros espectadores da realidade que vemos e sentimos. Queremos AGIR, JÁ. É imperativo guiarmos o rumo dos acontecimentos de forma activa, com vontade de moldar a nossa realidade, a nossa sociedade na mais ínfima parte que conseguirmos em direcção à perfeição.

Contamos, como sempre, com a parceria da Câmara Municipal de Oeiras e a Junta de Freguesia de Oeiras e São Julião da Barra, bem como outras instituições e envolvendo os munícipes de uma forma activa. A Luchapa quer ser de todos os que dela quiserem fazer parte.

Neste ano de 2014, além dos ciclos iniciados em anos anteriores e que se mantiveram num crescendo de qualidade e número de participantes, juntámos novos ciclos e uma componente mais forte, mais organizada e eficaz na vertente de solidariedade social.

Abrimos espaço a novos artistas, com novos projectos, usufruindo do espaço para impulsionar os mesmos e assim poderem crescer.

**Estimam-se mais de 41.000 participações nas nossas actividades de Janeiro a Dezembro de 2014, um público de 3.100 visitantes nas nossas exposições, num TOTAL DE 21.000 PESSOAS.**

A Luchapa, uma associação sem fins lucrativos e com poucos recursos financeiros tem contado com o apoio de oradores de topo, cineastas, músicos, artistas nas diversas áreas, que prontamente se disponibilizaram para colaborar connosco, pois cedo se aperceberam o que fazemos, de forma organizada e que apostamos em trazer para o concelho uma programação de elevada qualidade.

Quer queiramos quer não, quando se vive admirado de existir, apetece criar mais, partilhar mais, conhecer mais, acreditar mais.

Em 2015 vamos estar certamente mais fortes, igualmente determinados e apaixonados pela cultura em Oeiras, pelas nossas gentes, pelo nosso território.

Não desistiremos da nossa missão...