



Luchapa
ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA
E CULTURAL

LUCHAPA – ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA E CULTURAL
Lugares com CHÁ e PASSADO

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2013



Ideias que se tornam realidade...

Quando há vontade é afinal: muito simples!

Índice

NOTA INTRODUTÓRIA.....	3
APRESENTAÇÃO DAS ATIVIDADES.....	4
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS.....	7
JANEIRO.....	7
FEVEREIRO.....	10
MARÇO.....	14
ABRIL.....	18
MAIO.....	21
JUNHO.....	26
JULHO.....	30
AGOSTO.....	32
SETEMBRO.....	36
OUTUBRO.....	41
NOVEMBRO.....	45
DEZEMBRO.....	49
ÁREA SOCIAL.....	51
PARCERIAS.....	52
REFLEXÃO FINAL.....	53

NOTA INTRODUTÓRIA

INÚMERAS ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS ATÉ À DATA, NUM PÚBLICO CONTABILIZADO NA ORDEM DAS 17.000 PESSOAS. Para uma Associação que nasceu há cerca de dois anos, não nos parece nada mal.

A LUCHAPA – Associação Artística e Cultural, sem fins lucrativos, sediada no Palácio do Egipto, nasceu a 8 de Janeiro de 2012 da vontade de respirar arte, em total liberdade e de dar corpo aos sonhos.

Essa aspiração foi materializada por um pequeno grupo de pessoas, maioritariamente oeirenses, que entendeu que é possível fazer diferente e contribuir humildemente para o enriquecimento da população, carregando toda a carga simbólica de estar na Casa da Cultura de Oeiras, com o conforto de toda a mitologia egípcia e perseguindo o caminho da utopia.

LIBERDADE é uma das máximas da LUCHAPA... pretendemos quebrar tabus, preconceitos... UNIR através de algo que é tão único e tão pessoal como a ARTE!

Rapidamente entendemos todavia, que era também necessário não só “alimentar a alma, mas afinal também corresponder à necessidade básica de alimentar o corpo físico” e por isso, ainda que a partir da arte, fazemos chegar cada vez mais bens alimentares e roupas aos mais desfavorecidos.

O presente documento, revelará como foram consubstanciados esses sonhos, essas ideias que se transformaram em decisões firmes e inabaláveis e se tornaram realidade... mostrando que quando há vontade, tudo é possível!

As actividades desenvolvidas e que serão apresentadas ao longo das seguintes páginas, reportam-nos ao ano de 2013.

2013 é um ano de consolidação, que após este balanço nos faz acreditar que continua a ser possível contribuir para a dinamização do centro histórico, trazendo não só os munícipes, bem como cidadãos de toda a área metropolitana de Lisboa aos eventos que acontecem aqui na Luchapa para todas as idades e em 95% deles de uma forma totalmente gratuita.

Na LUCHAPA as iniciativas são sempre envoltas num forte pendor cultural, havendo também lugar para a vertente social. Aliás, como em seguida poderão perceber, há iniciativas para todas as idades e para todos os gostos, dado abarcarem as mais diversas expressões do saber e... do “sentir”.

APRESENTAÇÃO DAS ATIVIDADES

" Conversas ao luar..."

Toda a noite de lua cheia traz magia. O momento *premium* para se discutir a vida e a morte, os símbolos, os sinais e explorar territórios sagrados e profanos, debatendo lendas egípcias e outras temáticas místicas. Tudo isto através de palestras de alto nível, com convidados de topo.

A temática do esoterismo sempre em destaque...

"Poesia com chá"

Uma terça-feira de cada mês ao final da tarde, é a altura para realizar o saudável ritual do chá, divagando por entre os caminhos da poesia e prosa, recitada com alma pelo fim da tarde que entretanto se faz noite.

É dada a oportunidade a novos poetas portugueses, onde são apresentados livros novos e debatidos e declamados outros autores cruciais da língua portuguesa, com a natural vivacidade, inúmeras das vezes com apontamentos musicais.

5^{as} com Jazz

O jazz vem ao Palácio! E inunda de *swing* a noite que de fria se torna quente, por entre a *blue note* que surge discreta ou afirmativa nos acordes dos músicos convidados.

É eleita a quinta-feira como a noite do jazz, funcionando naturalmente com incidência no Verão, pela utilização do espaço exterior que possibilita uma maior adesão do público. Mas também no Inverno, já nos acervos do Palácio, ou numa noite mais amena com o calor de umas mantas fornecidas para os mais friorentos.

"CinAmar" - Cinema ao ar livre

Nada como colocar uma tela nas paredes inanimadas e dar-lhes vida e cor. É pois a oportunidade de ao ar livre, apreciar uma boa projecção cinematográfica com filmes e documentários que também deixaram marca nos nossos corações.

Ou então, simplesmente colorir de formas e cores com música ambiente, um vulgar espaço em branco, tecendo teias imaginárias que se desmultiplicam e alteram a percepção da própria realidade. Realizadores como Luis Filipe Rocha ou José Vasconcelos, marcaram presença, sendo projectada parte da sua obra com direito a perguntas num raro encontro intimista entre realizador e espectadores.

Sábados do " Mundo"

Cada membro dos órgãos sociais da Luchapa (maioritariamente de vocação artística) organiza um evento à sua medida, dando também assim a conhecer-se a si e à sua visão da cultura,



conferindo-lhe identidade.

Estes “ Sábados do Mundo” tiveram início em Junho e contaram com a presença de músicos internacionais, que trouxeram sons do mundo.

Manhãs de " EnContar"

Numa manhã de domingo de cada mês, estas sessões têm a incidência para um público infantil, sendo a oportunidade para as crianças tomarem contacto com o Palácio e as suas áreas adjacentes, possibilitando aos pais uma manhã diferente.

O principal objectivo destas sessões centra-se em incentivar os mais pequenos para a criação de hábitos de leitura. Assim, os livros são a personagem principal, e as crianças ao som das palavras dão asas à sua imaginação. Nas “Manhãs de EnContar” foram utilizadas metodologias de animação pedagógica de forma a cativar as crianças e paralelamente ajudá-las a assimilar os conhecimentos transmitidos de forma lúdica.

“Toca a Brincar”

Um momento onde as crianças são dirigidas para tocar diversas percussões e cantar canções populares portuguesas acompanhadas à guitarra portuguesa e clássica.

Em sessões mais alargadas e a outros níveis, poderão até passar à construção de instrumentos de percussão com materiais recicláveis, seguidas das sessões habituais, já com a utilização desses instrumentos.

Assim, em mais uma manhã de domingo e à semelhança das Manhãs de EnContar, mas desta feita na última manhã de domingo de cada mês, a Luchapa recebe crianças para uma actividade lúdica cheia de alegria e ritmo, animadas pelo professor Pedro de Faro.

Quando as crianças aprendem a tocar um instrumento musical e a vocalizar notas, elas reforçam uma série de habilidades auditivas. Embora confirmado por estudos recentes, era conhecida há muito a importância desses benefícios, que se estendem por toda a vida, quando desenvolvidos em tenra idade.

Ter aulas de música na infância pode levar a mudanças progressivas no cérebro que persistem, mesmo após a interrupção das aulas.

Assim, a Luchapa, promove no espaço privilegiado do Palácio do Egipto aquilo que considera ser o seu contributo para uma infância mais feliz, promissora e saudável ... tocando a brincar ... como eles tanto gostam de fazer.

Exposições

Entre a pintura e a fotografia foram muitas as obras expostas nas paredes do Palácio, conferindo ao espaço um ambiente único, com alma! Desta forma, conseguimos mais uma vez promover a cultura.



Foram vários os artistas que mostraram as suas obras no Palácio do Egípto, nomeadamente exposição de desenhos de Gonçalo Afonso Dias, serigrafias de António Moreira, Aguarelas de Rui Pinheiro, entre outros.

Jogos de Tabuleiro

“Jogo na mesa”, é o nome e a sua missão é promover o bem-estar pessoal e a interacção social, através de actividades lúdicas. Estes momentos de lazer são enriquecedores, divertidos e relaxantes, promovendo a sã convivalidade entre adultos e crianças.

Actividades Formativas

Para aprender basta querer! A LUCHAPA organiza actividades formativas em diferentes áreas do saber, tais como Workshops de escrita criativa, aulas de ritmos latinos e africanos, Workshops de artes plásticas, sessão de esclarecimento sobre esgrima artística e aulas abertas de dança oriental e contemporânea.

Meditação

A LUCHAPA pretende com esta iniciativa dar a conhecer a todos quantos nos visitam, o poder da meditação.

Com a ajuda da Rita (mestre de meditação) e outros Professores convidados, é possível gratuitamente aprender a Meditar bastando apenas ser sócio da LUCHAPA, todos os sábados pelas 10H00 nos acervos do palácio. Meditar na melhor viagem de todas: a viagem ao nosso próprio interior.

ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

Já completámos dois anos de existência, e foram muitas as iniciativas desenvolvidas. Em seguida, por ordem cronológica poderá ser dado a conhecer o trabalho desenvolvido.

Em suma:

Sonhos realizados!

JANEIRO

- Dia 4 de Janeiro, Sexta-feira às 21:30 - IIª Edição dos Contos Daki e Dali

A sala do Chá da Barra Villa tornou-se pequena para acolher as Tertúlias em mais um serão de "estralo" promovido pela Luchapa. Os Contos Daki e Dali são coordenados pela Joaquina Duarte e pela Fernanda Dias e contam com o apoio da ESEI Maria Ulrich e do IELT_UNL. Nesta sessão os nossos tertulianos foram a Bé, a Vera e o Pedro. Contámos ainda com a participação inesperada mas fantástica da Margarida Vieira e da Edite Gil. A Marta Duarte D'Almeida, a pedido de várias famílias (da sua) contou-se uma vez mais cantando e fez as delícias da maravilhosa audiência. O nosso muito obrigado a todos os que colaboram neste projecto e ao público que esteve presente e que tornou o nosso serão ainda mais especial.

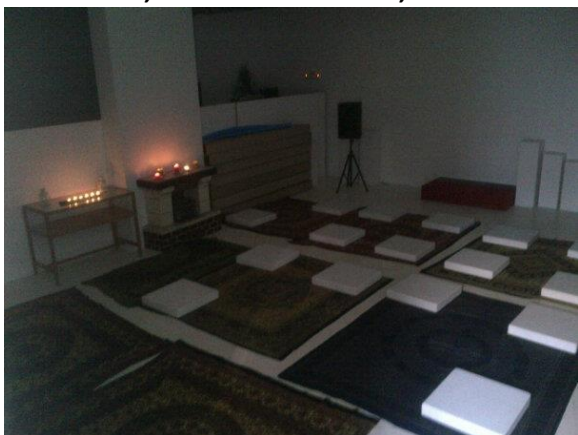


- Dia 8 de Janeiro, Terça-feira às 19:00 -IV Poesia com Chá - 8 meses/8 novos poetas

Poesia de Joaquim Monteiro



- Dias 12, 19 e 26 de Janeiro, Sábados às 10h – Meditação com Rita Pereira Pinto



- Dia 13 de Janeiro, Domingo às 11h – Manhãs de EnContar com Maria Morbey



- Dia 19 de Janeiro, Sábado às 11:30 – Academia de Guitarra Luchapa (Prof. Pedro de Faro)



- Dia 19 de Janeiro, Sábado às 21:30 – Inauguração da Exposição “Páginas dos meus cadernos”



- Dia 25 de Janeiro, Sexta-feira, 25 às 21:00 – Jogos de Tabuleiro para todas as idades



- Dia 26, Sábado, 26 às 21:30 - Mostra de vídeo de Ricardo Mourão



- Dia 27 de Janeiro, Domingo às 11:00 – “Toca a Brincar” – atelier de música e construção de instrumentos para famílias



- Dia 28 de Janeiro, Segunda –Feira às 21h30 - Conversas ao luar - todas as noites de Lua Cheia do Ano, Tema: “Astrologia” com Cristina Seara.



FEVEREIRO

- Dia 1 de Fevereiro, Sexta-feira às 21.30 - apresentação do Livro "Sentimentos de uma vida"

Ruy de Carvalho e Pedro Mota Soares reunidos em livro sobre o Envelhecimento.



Com textos de Catarina Nunes, jornalista do ‘Expresso’, e fotos de Alexandre da Silva, actor e manequim, o livro ‘Sentimentos de Uma Vida’ é um projecto do Centro Social Paroquial de São Jorge de Arroios

Os testemunhos de quatro idosos que vivem em Lisboa, apoiados pelo Centro Social Paroquial de São Jorge de Arroios, são o ponto de partida do livro ‘Sentimentos de Uma Vida’, que aborda a temática do envelhecimento, quando se assinala o Ano Europeu do Envelhecimento Activo e da Solidariedade entre Gerações.

Alexandre da Silva, actor e manequim, e Catarina Nunes, jornalista do ‘Expresso’ são os autores do livro que conta com prefácios do actor **Ruy de Carvalho e de Pedro Mota Soares**, Ministro da Solidariedade e da Segurança Social, entre outros depoimentos.

As receitas das vendas do ‘Sentimentos de Uma Vida’ revertem na totalidade a favor do Centro Social Paroquial de São Jorge de Arroios.

Uma linha telefónica de atendimento permanente é a iniciativa beneficiada com este projecto.

- Dia 2 de Fevereiro, Sábado às 14:30 - Lançamento de o livro: “Casas que fizeram Lourenço Marques”



-Dia 5 de Fevereiro, Terça-feira às 19h – V Poesia com Chá – 8 meses/ 8 novos poetas

A poesia de São Reis, dita por José Proença Carvalho, com a presença da poetisa. Acompanhamento nas teclas por Pedro Faro, e na harmónica por Gonçalo Canelas.



- Dia 9, Sábado às 19h30 – Lançamento do Livro – “Ensaio sobre a inteligência - 10 mandamentos para uma vida inteligente”, de Francisco Amaral com a presença do autor.



- Dia 10 de Fevereiro, Domingo às 11h – Manhãs de EnContar - Todos os 2^{os} Domingos de cada mês às 11h, a LUCHAPA convida as Famílias a um começo de dia diferente. Sempre histórias, música, cores de magia que fazem sonhar a pequenos e grandes. Vamos trazer contadores de histórias, músicos, actores, bailarinos, artistas de todas as proveniências. Maria Morbey (artista residente) convida Telma Pereira (criadora de ideias do Mundo das Fadas) que nos traz uma adaptação sua de um conto de Mia Couto “Maria Poeirinha”.



- Dia 21 de Fevereiro, quinta-feira às 21h30 – “CICLO de GRANDES CONFERÊNCIAS LUCHAPA”- Orador convidado:

Dr. Salvato Telles de Menezes

TEMA: "A narrativa norte-americana no séc. XIX" pela voz de um dos seus grandes especialistas.

- Dia 22 de Fevereiro, Sexta-feira a partir das 21h30 – Jogos de Tabuleiro para todas as idades.

- Dia 24 de Fevereiro, Domingo às 11h - Sessão mensal Especial do "TOCA A BRINCAR" com construção de instrumentos, brunch e o habitual recreio musical.



- Dia 25 de Fevereiro, segunda-feira às 21h30 – Conversas ao Luar – “A teoria da conspiração” por João Dórdio.



MARÇO

- Dia 8 de Março, Sexta-feira às 19h30 – TOMADA DE POSSE DOS ORGÃOS SOCIAIS DA LUCHAPA



- Dia 10 de Março, Domingo às 11h Manhãs de EnContar - Maria Morbey (artista residente) convida...Fernanda Carreira (autora de livros infantis) Sessão de Lançamento da obra "**Histórias de encantar da avó**" da editora Chiado. Histórias contadas com sonorização à guitarra de Pedro de Faro.

Sinopse:

“As Histórias de Encantar da Avó” é uma obra de infantil onde se abordam temas simples do quotidiano, que de alguma maneira, incutem nos pequenos leitores

ensinamentos e conceitos para o futuro.



-Dia 12 de Março às 19h - Poesia com chá – 8 meses/ 8 novos poetas - Poesia de Paulo Eduardo Campos



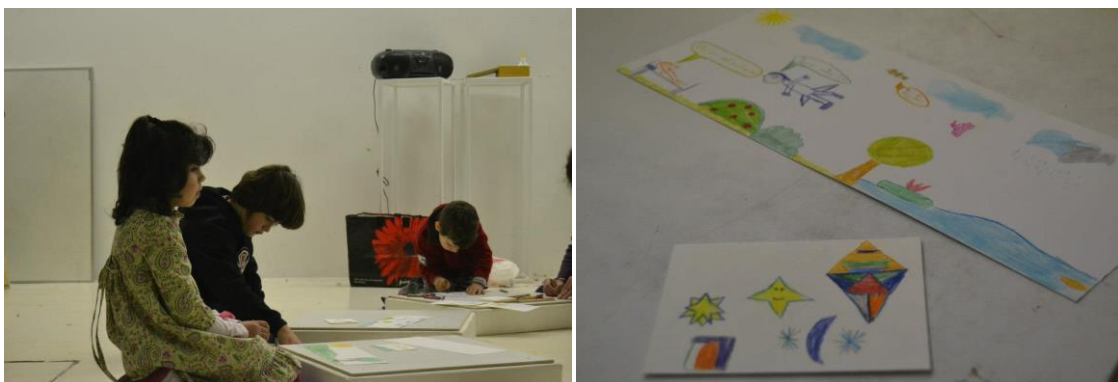
A poesia seleccionada é declamada por José Proença Carvalho, com a presença do Poeta escolhido.

Acompanhamento musical sob responsabilidade de Pedro de Faro e um novo músico convidado a cada mês.

- Dia 15 de Março, Sexta-feira, 15 às 19:00 Inauguração da exposição de serigrafia de António Moreira com música ao vivo “2 ou 3 nas Cordas”



- Dia 23 de Março, Sábado às 14:30 - Atelier de artes Plásticas "Bem-Vinda Primavera" de Lua Sofia



- Dia 23 de Março, Sábado às 21h30 – Sessão de contos para adultos por Helena Gravato – “Mulheres Obcecadas”



- Dia 27 de Março às 21.30 - Conversas ao Luar

"Biodanza" - Orador: Nuno Pinto (Facilitador Didacta)

"O convite da Biodanza é um caminho em direcção ao bem-estar e à alegria de viver, com pautas claras e simples para podermos relacionar-nos com a vida e com os outros de uma forma nutritiva, afectiva e saudável. A Biodanza é aplicada em vários países especialmente como um método de desenvolvimento humano, mas também como instrumento terapêutico e de acção social. Os efeitos positivos têm sido tão relevantes que cada vez mais pessoas procuram a Biodanza, quer do ponto de vista pessoal, quer do ponto de vista profissional, como meio de complementarem as suas carreiras (médicos, enfermeiros, professores, psicólogos, terapeutas, etc..)."





- Dia 29 de Março a partir das 21h - Jogos de Tabuleiro (Para todas as idades)

- Dia 30 de Março, Sábado às 15h à conversa com arte, Mestre José Pádua (integrado na Exposição de serigrafias de António Moreira)



- Dia 31 de Março às 11h- "Toca a brincar" com Pedro de Faro - Oficina de Música (Cancioneiro Popular infantil) e construção de instrumentos musicais.



ABRIL

- Dia 3 de Abril das 20h30 às 21h30 - Sessão de Canto Espontâneo de Criação de Sentido Afetivo-Emocional – por Maria Morbey

Espaço de descoberta de novos timbres e texturas harmónicas e sua ligação com conotações emocionais diversas. A Improvisação como veículo de libertação corporal e espiritual recorrendo a paisagens sonoras de expressão individual e de grupo. Um convite ao gesto de colaboração criativa. Este método de estimular o canto espontâneo e a construção de sentidos partilháveis, está baseado na experiência de Maria Morbey nos âmbitos da Arte e da Psicologia Clínica e traz benefícios a nível psicossomático melhorando a qualidade de vida intra e interpessoal.



- Dia 9 de Abril às 19h - Poesia com chá – 8 meses/ 8 novos poetas

Palco para a poesia seleccionada e declamada por José Proença Carvalho, com a presença do Poeta escolhido. Neste mês de Abril foi Fátima Guimarães.

Acompanhamento musical sob responsabilidade de Pedro de Faro e um novo músico convidado a cada mês.



- Dia 14 de Abril às 11h - Manhãs de EnContar

Tragam sorrisos guardados nos bolsos, vamos soltar gargalhadas pelos olhos!

Maria Morbey (artista residente) convida... O Centro do YOGA de Oeiras.

Pais e Filhos Vieram praticar uma aula do Yoga Sámkhya e ouvir a História de Shiva, o Criador do Yoga e da sua esposa Párvatí.

Aprendemos a respirar, a fazer posições com o nosso corpo que têm o nome de muitos bichinhos que vocês já conhecem, a concentrar-nos, a fazer sons para acordar a Natureza e a voar nas asas inspiradoras do Yoga.



. - Dia 25 de Abril às 21h30 - Conversas ao Luar – Apresentação do documentário “Lápis Azul” de Rafael Martins por ocasião do aniversário do Dia 25 de Abril.

O documentário Lápis Azul, relata os factos reais apresentados no filme, contados na primeira pessoa pelos jornalistas, escritores e colaboradores dos jornais e rádios que os viveram.

Contou com as participações de Adelino Gomes, Artur Portela, Francisco Pinto Balsemão, José Pacheco Pereira, Marcelo Rebelo de Sousa, Mário Soares, Marvine Howe, Maria Teresa Horta entre outros.

- Dia 26 de Abril a partir das 21h – Jogos de Tabuleiro para todas as idades



- Dia 27 de Abril às 22h – “Poesia ao Lume” de Jorge Sequerra

Início de um ciclo que se prolongou até Setembro. Uma vez por mês, da melhor Poesia portuguesa servida por Jorge Sequerra.

Do lume brando à labareda desabrida, as vozes dos grandes poetas de Portugal na presença calorosa de um actor com uma abordagem invulgar da poesia, que há muito nos habituou aos seus espectáculos dinâmicos e profundos, didácticos e divertidos, feitos para e com as pessoas. Espectáculos sem receita convencional e capazes de satisfazer os paladares mais e menos apurados. Sempre desafiantes e surpreendentes. Espectáculos onde - até - a Poesia acontece.

Poesia ao Lume, com Jorge Sequerra. “Noites para arder”.



- Dia 28 de Abril às 11h- "Toca a brincar" com Pedro de Faro

Oficina de Música (Cancioneiro Popular infantil) e construção de instrumentos musicais.



MAIO

- Dia 3 de Maio, Sexta-feira às 19:30 – Concerto Meditativo com Taças de Cristal e Cânticos

"Com base em sons instrumentais, canto e vocalizações de mantras, é criada música espontânea que flui através da conexão com o "EU SOU", transmitindo vibrações que potenciam a cura, a paz e o amor universal.

Cada sessão é única. As sessões são baseadas no CD "Cascata de Lys", e a energia de Cura e Amor manifesta-se através de Mantras, Cânticos e Taças de Cristal para que seja plasmada em todo o espaço envolvente e nos Seres presentes.

Os momentos sonoros de relaxamento global, ampliam a Consciência do que Somos e proporcionam Cura, regeneração e energização em todo o nosso Ser.

Promove o bem-estar e o equilíbrio global ampliando a nossa Consciência do que Somos, irradiando mais alegria e amor no nosso dia-a-dia.



- Dias 4, 11, 18, 25, Sábados das 10h às 11h – Meditação com Rita Pereira

Todos os sábados às 10.00hs meditamos juntos, ou seja, descansamos na paz que nos é inerente. Todos são convidados a participar e a oferecerem-se um tempo de qualidade e encontro consigo mesmos.

- Dia 4 de Maio, Sábado às 22h – Concerto – STILNESS – Reggae Style



- Dia 5 e 19 de Maio, Domingos das 11h00 às 12h00 - Yoguitar – Sessão de Yoga com acompanhamento musical ao vivo por Catarina Elias Valentim

Músicos: Pedro de Faro (Cítara Portuguesa) **convida Kabeção Rodrigues** (Hangdrum) e **Carolina Pizarro** (Sitar)

As técnicas de yoga e meditação, que agora começam a fazer parte necessária das nossas vidas e integradas na civilização ocidental, tiveram a sua origem milenar na Ásia e no Oriente.

Tanto em locais próprios como em templos, essas sessões eram acompanhadas por músicos que complementavam essas disciplinas com o som adequado a esses ambientes de cura e ascensão espiritual.

Assim, regressamos a essas sessões e a esses tempos, com música ao vivo. Enriquecendo a experiência para todos os presentes.



- Dia 10 de Maio, Sexta-feira às 22h – Concerto de Jazz e Bossa Nova com Maria Morbey (voz) e João Maló (voz e Guitarra)



- Dia 12 de Maio, Domingo às 11h - Manhãs de EnContar

Maria Morbey (artista residente) convida... Banjazz, um bichinho esquisito – Jazz para Famílias – projecto encomendado pelo CCB/Fábrica das Artes. (mostra do musical em DVD em tela Gigante e conversa com a autora)



- **Dia 14 de Maio, Terça-feira às 19h - Poesia com chá – 8 meses/ 8 novos poetas**

A poesia seleccionada e declamada por José Proença Carvalho, com a presença do Poeta escolhido. Desta vez um lançamento de um livro de Lília Tavares “Parto com os ventos”

Acompanhamento musical sob responsabilidade de Pedro de Faro e um novo músico convidado a cada mês.

- **Dia 15 de Maio, Quarta-feira às 21h30 – Geo Project – Concerto Sons do Mundo.**



- **Dia 17 de Maio, Sexta-feira das 19h30 às 20h30 – Aula Aberta de Dança Oriental**

Aula aberta que convida a consciência e nutrição do corpo que habitamos, através da imensa beleza das bases da dança oriental, dança milenar de consagração do poder e beleza femininos, num subtil cruzamento com linguagens contemporâneas, criativas e terapêuticas.

- **Dia 18 de Maio, Sexta-feira às 21h30 – Apresentação de Esgrima Artística – por Eugénio Roque**

- **Dia 19 de Maio, Domingo das 15h às 18h - Escrita Criativa para Adultos**

Viagem Arqueológica ao Eu. Orientação: Carla Costa

Workshop de escrita criativa para adultos que convida a embarcar na arqueologia da identidade pessoal através de um trabalho metafórico e minucioso, simultaneamente profundo e divertido. Palavra a palavra, a escrita irá dialogar com imagens, livros e desenhos, numa viagem de autodescoberta onde serão exploradas técnicas que estimulam a criatividade e uma redacção mais fluída e original.

- Dia 24, Sexta-feira a partir das 21h – Jogos de Tabuleiro para todas as idades



- Dia 25, Sábado às 21h30 - Conversas ao Luar com “Poesia ao Lume” de Jorge Sequerra.



- Dia 26, Domingo às 11h- "Toca a brincar" com Pedro de Faro - Oficina de Música (Cancioneiro Popular infantil) e construção de instrumentos musicais.



- Dia 29, Quarta-feira às 21h30 – “Conversa sobre a Sagração da Primavera – Consagrações de uma Sagração” por Luís Alves

JUNHO

- **Dia 1 de Junho, Sábado, 11h – Cordas com Corpo e Alma** – No Dia da Criança decidimos dedicá-lo à prática de actividades desportivas, não profissionais nem de competição, principalmente com cordas. Este tipo de actividades está orientado para o treino funcional numa perspectiva de saúde e bem-estar. Para crianças e para adultos que não esqueceram a criança que há em si.



- **Dias 1, 8, 15, 22, 29 Sábados das 10h às 11h – Meditação com Rita Pereira Pinto**

Todos os sábados às 10h meditamos juntos, ou seja, descansamos na paz que nos é inerente.

- **Dia 2 e 23 de Junho, Domingos das 11h00 às 12h00 - Yoguitar – Sessão de Yoga com acompanhamento musical ao vivo por Catarina Elias Valentim, Músicos: Pedro de Faro (Cítara Portuguesa) e convidados.**



- **Dia 6 de Junho, Quinta-feira às 19h - Poesia com chá – 8 meses/ 8 novos poetas - Sessão de encerramento:**



ANTOLOGIA dos 8 poetas, com poesias lidas por José Proença de Carvalho, acompanhado musicalmente por Pedro de Faro & convidados. No final tivemos a presença de João Afonso apresentando o seu último álbum “Redondo Vocábulo”.



- Dia 8 de Junho, Sábado às 17h30 – Lançamento do Livro “O Círculo” de Nádía Candeias – Chiado Editora

- Dia 8 de Junho, Sábado às 22h – Inauguração da Exposição de Josefina Gonçalves – “As Marcas do Tempo”



-Dia 15 de Junho, Sábado às 11h – Workshop de Teatro para crianças ao ar Livre-
por Irma Dali (Morangos com Açúcar)



- Dia 22 de Junho, Sábado às 19h – abertura do ciclo SÁBADOS DO MUNDO

Khayalan Trio

É um recente projecto português de World / Ethno-Contemporary Music.

Foi no festival de Didgeridoo "Fatt 2012" que o projecto se oficializou, para partilhar a criatividade, amor e imaginação dos três músicos.

Três viajantes do som, numa jornada através de todas as influências presentes no corpo e na alma, apresentam todo um mundo de música de "fusão" étnica e ambientes contemporâneos, expandindo suas identidades musicais em vibração.

Reuniram-se para compartilhar as suas largas competências instrumentais, misturando esculturas exóticas com sulcos de terra e melodias distintas, criando mente de mudança de ritmos tocados como uma viagem dentro de cada pessoa.

Zé Maria Cruz - Santoor / Udu

Kabeção Rodrigues - Handpan "Hang" / Tabla / Daf / Sansula

João Jardim - Didgeridoo / Futujara



- Dia 23 de Junho, Domingo às 19 – Meditação no feminino com Lua Sofia



- Dia 23 de Junho, Domingo 21h30 - Conversas ao Luar. Tema: Plantas Amazónicas por Geraldine Correia



- Dia 27, Quinta-feira 22h – abertura do ciclo 5ª'S COM JAZZ –

Zé Soares Trio – Nine Stories



- Dia 28, Sexta-feira a partir das 21h – Jogos de Tabuleiro para todas as idades.

-Dia 29, Sábado às 22h - Apresentação da temática do livro Resgate das Famílias e Empresas do Sobreendividamento Crónico e tertúlia com o autor João Gil Pedreira.



- Dia 30, Domingo às 11h- "Toca a brincar" com Pedro de Faro - Oficina de Música (Cancioneiro Popular infantil) e construção de instrumentos musicais.

JULHO

- Dias 5, 12, 19 e 26 de Julho – Sextas às 20h00m – Meditação com Lua Sofia

Estás convidado a participar e oferecer-te um tempo de qualidade e encontro contigo mesmo.

- Dia 7 e 21 de Julho, Domingos das 11h00 às 12h00 - Yoguitar – Sessão de Yoga com acompanhamento musical ao vivo por Catarina Elias Valentim, Músicos: Pedro de Faro (Cítara Portuguesa) e convidados.

- Dia 4 de Julho, quinta-feira, 21h30m – 5^{as} com Jazz – Daddy e Jorge Vasconcellos



- Dia 11 de Julho, quinta-feira, 21h30m – 5^{as} com Jazz – Marcelo Miranda Trio

- Dia 13 de Julho, Sábado – "Grupo de Dança Nova Terra", ao som do "Meru Trio"



- Dia 14 de Julho, Domingo, 11h00m – Manhãs de EnContar

- Dia 18 de Julho, quinta-feira, 21h30m – 5^{as} com Jazz – Joana Lobo Trio



- Dia 20 de Julho, Sábado, 19h00m - "3D EM CONCERTO" - 3 Baterias em palco





- Dia 25 de Julho, quinta-feira, 21h30m – 5^{as} com Jazz – Nuno Marinho Trio

- Dia 26 de Julho, 21h00m – Jogos de Tabuleiro

- Dia 28 de Julho, Domingo, 11h00m - "Toca a brincar" com Pedro de Faro - Oficina de Música (Cancioneiro Popular infantil) e construção de instrumentos musicais.

AGOSTO

- Dias 2, 9, 16 e 23 de Agosto – Sextas às 20h00m – Meditação com Lua Sofia

Como sempre com todos convidados à participação e a oferecerem-se um tempo de qualidade e encontro consigo mesmos.

- Dia 4 e 18 de Agosto, Domingos das 11h00 às 12h00 - Yoguitar – Sessão de Yoga com acompanhamento musical ao vivo por Catarina Elias Valentim, Músicos: Pedro de Faro (Cítara Portuguesa) e convidados.



- Dia 01 de Agosto, quinta-feira, 21h30m - 5^{as} com Jazz – Maria João Matos Trio

- Dia 02 de Agosto, sexta-feira, 21h30m – Concerto “2 ou 3 nas Cordas”



- Dia 08 de Agosto, quinta-feira, 21h30m - 5^{as} com Jazz – Sérgio Gomes

- Dia 09 de Agosto, sexta-feira, 21h30m – CinAMAR

★★★★★ 10 INDICAÇÕES ★★★★★
VENCEDOR DE 8 OSCAR
INCLUINDO MELHOR FILME - MELHOR DIRETOR - ROTEIRO ADAPTADO

4 VENCEDOR DE GLOBOS DE OURO 2009
MELHOR FILME - MELHOR DIRETOR - MELHOR ROTEIRO - MELHOR MONTAGEM

ENTRADA GRATUITA

Cinamar
Cinema ao ar livre

Dia 9 de Agosto
21:30
Chá da Barra
Palácio do Egípto

um filme de DANNY BOYLE
QUEM QUER SER UM MILIONÁRIO?
SLUMDOG MILLIONAIRE

MAIS UMA INICIATIVA DA:
 **Lachapa**
ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA E CULTURAL



- Dia 10 de Agosto, Sábado, 21h30m – Sábados do Mundo – Pedro de Faro e Convidados



- Dia 11 de Agosto, Domingo, 11h00m – Manhãs de EnContar

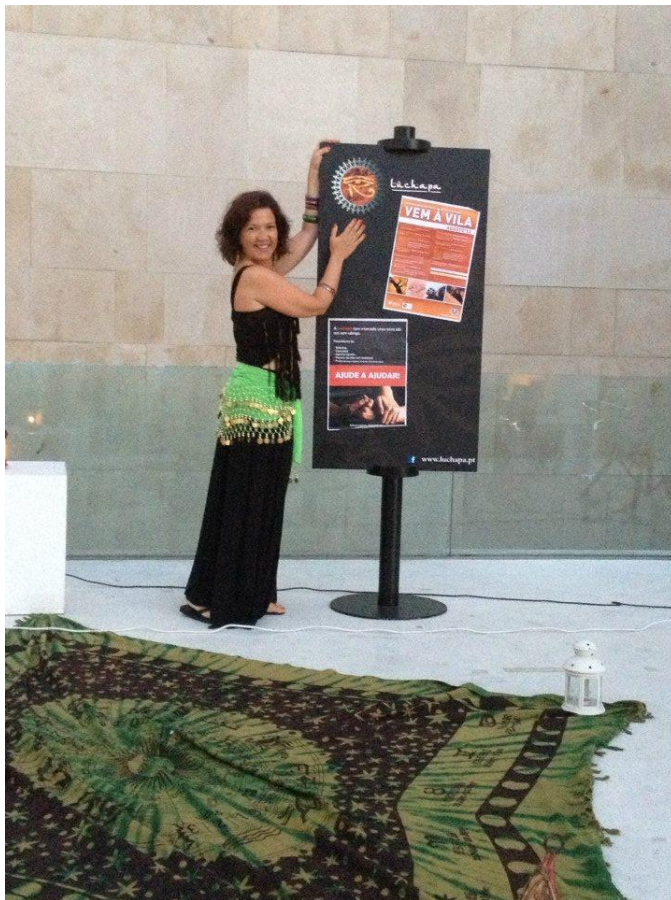
- Dia 14 de Agosto, quarta-feira, 21h30m – CinAMAR



- Dia 15 de Agosto, quinta-feira, 21h30m - 5^{as} com Jazz – Maria Morbey Trio



- Dia 16 de Agosto, sexta-feira, 21h30m – Noite Oriental



- Dia 17 de Agosto, sábado, 21h30m – Poesia ao Lume com Jorge Sequerra



- Dia 18 de Agosto, Domingo, 11h00m - "Toca a brincar" com Pedro de Faro - Oficina de Música (Cancioneiro Popular infantil) e construção de instrumentos musicais.



SETEMBRO

- Dia 5 de Setembro, Quinta-feira às 19.30 – Meditação no Feminino com Lua Sofia

- Dia 5 de Setembro, Quinta-feira às 21.30 – Quintas com Jazz... Quarteto Jazz Manuche



- Dias 7 e 14 de Setembro, Sábados às 10h – Meditação com Lua Sofia

- Dia 7 de Setembro, Sábado às 21.30H– Homenagem a António Feio



- Dia 13 de Setembro, Sexta-feira – Noite Africana com o grupo “Tchapeu di Padja”



- Dia 14 de Setembro, Sábado às 22 – Concerto – FERNANDO DINIZ

- Dia 20 de Setembro, Sexta-feira às 21.30 – Chá com Letras – Apresentação do livro *Corações Repartidos* e conversa com a autora: Ana Paula Almeida



- Dias 21 de Setembro, 28, Sábados das 10h às 11h – Meditação com Rita Pereira.
Todos os sábados às 10h meditamos juntos, ou seja, descansamos na paz que nos é inerente.

- Dia 21 de Setembro, Sábado – Concerto comemorativo dos 30 anos de carreira de Pedro de Faro



- Dia 28 de Setembro, Sábado às 21.30 – Jograís do Atlântico – Edite Gil

- Dias 1 e 22 de Setembro, Domingos das 11h00 às 12h00 - Yoguitar – Sessão de Yoga com acompanhamento musical ao vivo por Catarina Elías Valentim.
Músicos: Pedro de Faro (Cítara Portuguesa) e convidados.

- Dia 11 de Setembro – CinAmar



- Dia 12 de Setembro, Quinta-feira às 21.30 – Quintas com Jazz... Carlos Barretto & João Maló

- Dia 9 de Setembro, às 21:30 – Inauguração da Exposição de fotografia " LUCHAPA 2 anos a sentir o mundo a partir de Oeiras". – 19.30h

- Dia 15 de Setembro, Domingo às 11h – Manhãs de EnContar



- Dia 18 de Setembro – CinAmar



- Dia 19 de Setembro, Quinta-feira das 19h às 20:30 – Círculo de Meditação no Feminino (Lua Cheia em Peixes) por Lua Sofia

- Dia 19 de Setembro, Quinta-feira às 21.30 – Quintas com Jazz... Lua à Janela – Maria Morbey

- Dia 22 de Setembro - Acontece ao pôr-do-sol (concerto guitarra e harpa) 18.30h



- Dia 25 de Setembro – CinAmar – O Bairro

- Dia 26 de Setembro, Quinta-feira às 21.30 – Quintas com Jazz - Trio Yuri Daniel



- Dia 27 de Setembro, Sexta-feira a partir das 21:30 – Jogos de Tabuleiro para todas as idades.



- Dia 28 de Setembro, Domingo às 11h- "Toca a brincar" com Pedro de Faro Oficina de Música (Cancioneiro Popular infantil) e construção de instrumentos musicais. Intervalo para Brunch



- Dia 28 de Setembro -Sábado - 12:30/19:00 - Massagens para Todos - Shiatsu e Relaxamento, com Miguel Guerreiro e Lua Sofia

Dia 29 de Setembro - Domingo – 11:00 – Atelier “Toca a brincar” com Pedro de Faro

OUTUBRO

- Dias 3 de Outubro – Quintas com Jazz - Maria Morbey (voz), Yuri Daniel (contrabaixo), Emilio Robalo (piano)



- Dias 11 e 25 Outubro, Sextas às 20h – Meditação com Lua Sofia

- Dia 4 Outubro Chá de Letras com a Psicóloga Ana Margarida Ferreira. Apresentação do livro: “Sinto, logo Existo - As atitudes face à sexualidade dos idosos um estudo na população de Oeiras” - 21.30h



- Dia 4 Outubro Meditação da lua nova (círculo no feminino) - 20h

- Dia 5 de Outubro - 21.30h - Concerto - “2 ou 3 nas cordas” Trio de guitarras acústicas com João Avelar, Carlos e António Moreira



- Dia 6 de Outubro -11 h -Yoguitar- Sessão de yoga com música ao vivo

- Dia 10 de Outubro – Quintas com jazz...

- Dia 12 de Outubro - 21:30h - Concerto - “2 ou 3 nas cordas” Trio de guitarras acústicas com João Avelar, Carlos e António Moreira



- Dia 13 de Outubro - 11h – Manhãs de EnContar – Atelier de Bomwakers e Percussão para pais e filhos a partir dos 6 anos.

- Dia 15 de Outubro -19.30h - Poesia com Chá – Poemas declamados por José Proença de Carvalho com música de Pedro de Faro e convidados

- Dia 17 de Outubro – Quintas com jazz... Trio Pedro Madaleno , com Yuri Daniel e Alexandre Frazão – 21.30h





- Dia 18 de Outubro – 21.30h - Sexta-feira – Chá de letras com Catarina Beato.

Apresentação do livro: “Dias de uma Princesa”



- Dia 19 de Outubro - Meditação da lua cheia (circulo no feminino) - 19.30h

- Dia 19 de Outubro - Concerto de Reggae com Miguel Daupias – 21.30h

- Dia 20 de Outubro - das 10h às 19h – Iniciação de Reiki nível II com Lua Sofia e Joao Filipe Silva Avelar

- Dias de Outubro 5, 12, 19 e 26 - das 10h às 11h – Meditação com Rita Pereira.

- Dia 24 de Outubro – Quintas com jazz...

- Dia 25 de Outubro - 21.30h - Jogos de tabuleiro para todas as idades

- Dia 26 de Outubro - Poesia ao lume com Jorge Sequerra



- Dia 27 de Outubro - 11 h - "TOCA A BRINCAR" Atelier de música para famílias e construção de percussões + Brunch

- Dia 27 de Outubro - Chá dançante (alunos e professores das nossas aulas de ritmos latinos e africanos)



- Dia 31 de Outubro – Quintas com jazz...

Outras actividades:

Quintas-feiras das 19h às 20h aulas dança - ritmos latinos

Sábados: 11h às 12h – aulas de guitarra com Pedro de Faro

NOVEMBRO

- Dia 1 de Novembro- Meditação com Lua Sofia - Círculo do Feminino - Lua Nova de Escorpião - 20h

- Dia 2 de Novembro - Sábado- Meditação com Rita Pereira -10h

- Dia 3 de Novembro - Iniciação de Reiki Essencial Nível I com Lua Soa e João Avelar - 10h



- Dia 8 de Novembro - Meditação com Lua Sofia - 20h

- Dia 8 de Novembro - Conversa com o autor - Luis Vieira da Baptista- “A Viagem Misteriosa rumo ao processo criativo” por Luís Vieira Baptista – 22h



- Dia 9 de Novembro - Meditação com Lua Sofia - 10h

Dia 9 de Novembro "2 ou 3 nas cordas" - Trio de guitarras acústicas, com João Avelar, Carlos Moreira e António Moreira - Convidado especial - Daniel Brito na percussão - 22h



- Dia 10 de Novembro - Manhãs de EnContar - Sessão dedicada às crianças - 11h



Mundos Mágicos - atelier de expressão dramática para famílias, por Cristina Benedita - 15h

- Dia 11 de Novembro - Aulas de teatro, com o encenador Mouzinho Arsénio - 20h30

- Dia 12 de Novembro - Poesia com Chá, Poesia de Maria João Saraiva, dita por José Proença de Carvalho, acompanhado ao piano por Mário Sá Pessoa - 19h

- Dia 15 de Novembro - Meditação com Lua Sofia - Círculo do Feminino - Lua Cheia de Escorpião/Touro - 20h

- Dia 15 de Novembro - Chá com Letras - 21h30

Meditação com Lua Sofia - Círculo do Feminino - Lua Cheia de Escorpião/Touro - 20h

- Dia 16 de Novembro - Meditação com Rita Pereira -10h

Conversas ao Luar – 21.30h

- Dia 17 de Novembro - Yoguitar (sessão de yoga com música ao vivo) - 11h

- Workshop de Didgeridoo com Ruben Branco seguido de concerto- 15h

Duração:2horas + concerto

- Dia 22 de Novembro - Meditação com Lua Sofia - 20h

- Dia 23 de Novembro - Meditação com Rita Pereira - 10h

"2 ou 3 nas cordas" (Trio de guitarras acústicas, com João Avelar, Carlos e António Moreira)

Convidado especial - Daniel Brito na percussão - 22h



- Dia 24 de Novembro - Toca a Brincar - Atelier de construção de instrumentos, seguido de momento musical acompanhado pelo professor Pedro de Faro - 11h

Sons e Movimento - Atelier de Música e dança para famílias, por Cristina Benedita - 15h

- Dia 29 de Novembro - Meditação com Lua Sofia - 20h

Jogos de tabuleiro - 21h



- Dia 30 de Novembro - Inauguração de exposição - 21h

Conferência sobre Mozart e Fernando Pessoa por Carlos Otero

Todas as 2^{as}-feiras

- Teatro com o Encenador Mouzinho Arsénio – 20:30h

Todas as 4^{as}-feiras

- Chi-Kung, com o Mestre Fernando Luis – 11h
- Aulas de dança contemporânea e criativa, com Maria Radich
- Dança Criativa (2/3 anos) 17h-17:45h
- Dança Criativa (7 aos 10 anos) 18h-19h
- Dança Contemporânea (16 anos e adultos) 19:30h-21h

Todas as 5^{as}-feiras

- Aulas de Ritmos Latinos e Africanos, com Sónia e Mário -19h

Todas as 6^{as}-feiras

- Meditação para Todos, com Lua Sofia - 20h*

Todos os sábados

- Meditação para Todos, com Rita Pereira -10h

DEZEMBRO

- Dia 6 de Dezembro – Concerto com Irma Dali, voz, e Pedro de Faro, guitarra - 22h

- Dia 7 de Dezembro – Concerto Interactivo “O Canto da Baleia”, com Vanda Pereira e Pedro de Faro, 21h

- Dia 8 de Dezembro

- Manhãs de EnContar - momento dedicado às crianças, História da Pirá com a presença do ilustrador e a sua guitarra - 11h
- Eternizar Florbela Espanca, por Margarida Vieira - 18:30h

- Dia 10 de Dezembro – Poesia com Chá - A poesia de CARLOS PERES FEIO dita por José Proença Carvalho, acompanhado por Joana Pinto na flauta transversal - 19h



- Dia 13 de Dezembro – Inauguração da exposição de fotografia “ Lugares de Oeiras”, por Ana Cruz e Luis Cruz - 21h

- Dia 14 de Dezembro – Sexteto de Jazz “Salt Peanuts” - 21:30h

- Dia 15 de Dezembro

- Yoguitar, com Catarina Elias e Pedro de Faro - 11h
- Workshop sobre o tema “Banda Desenhada” - 15h

- Dia 20 de Dezembro

- *Meditação “Círculo do Feminino – Lua Cheia”, com Lua Sofia - 20h
- Conversas ao Luar sobre o Tema “Reconexão Universal - Cura Reconectiva e Reconexão” - 21:30h

- Dia 21 de Dezembro – Concerto com “2 ou 3 nas Cordas” - 21:3

- Dia 22 de Dezembro - Atelier “Toca a Brincar” – Especial de Natal, com Lua Sofia e Pedro de Faro - 11h



- Dia 27 de Dezembro – Jogos de Tabuleiro - 21h

ÁREA SOCIAL



Necessitamos de:

Bolachas, Leite (pacotes pequenos), iogurtes líquidos, Enlatados, Arroz, Massa, Fruta (entregar apenas durante o fim de semana), Cobertores e Edredons.

mais informações www.facebook.com/www.luchapa.pt

contacto 968 147 273

morada Palácio do Egipto Rua Doutor Neves Elyseu -Oeiras (junto ao mercado e Igreja Matriz)



chá da barra villa

organização

local

Ao longo de 2013 foram largas as centenas de distribuições de produtos alimentares pelas famílias carenciadas de dentro e fora de Oeiras, ajudando a compor o cabaz alimentar cada vez mais pobre. TODAS AS SEMANAS DO ANO, foram efectuadas as habituais rondas aos sem abrigo. Fora, mas também dentro do concelho de Oeiras, socorrendo todos quantos caíram na rua. São infelizmente, cada vez mais.



PARCERIAS

A LUCHAPA dentro do seu espírito de partilha estabeleceu relações de parceria com diversas entidades. E porque os tempos são difíceis, em vez de trabalharmos de costas voltadas, a LUCHAPA promoveu relações de cooperação, parceria e rentabilização das práticas e estruturas existentes.

Assinalam-se algumas destas parcerias:

- Associação de surdos de Oeiras e Cascais

Promoção do curso de língua gestual através da cedência de professores credenciados, disponibilizando séries de 5 aulas consecutivas gratuitas para a população tomar contacto com essa realidade;

- Câmara Municipal de Oeiras

Cedência dos acervos do Palácio do Egípto para desenvolvermos as actividades e colaboração ao nível de outros serviços CMO;

- Centro de Acolhimento Temporário Casa da Fonte

Empréstimo de projector para várias actividades e parceria tendo em vista as crianças da referida instituição poderem usufruir das nossas actividades;

- Centro de Yoga de Oeiras

Protocolo estabelecido com descontos especiais para associados da Luchapa.

- Chá da Barra Villa

Apoio logístico nas mais diversas áreas, cedência de espaço para sede provisória, parcerias a todos os níveis, sendo apenas possível a dimensão que entretanto a Luchapa adquiriu pela colaboração estreita com este estabelecimento

- Clínica Médica da Linha em Paço de Arcos.

Cedência de alguns oradores para algumas actividades/conferências;

- Escola Improviso

Colaboração estreita com a participação dos alunos da Escola e animação de algumas actividades que implicam espectáculos musicais;

- Junta de Freguesia de Oeiras

Parceria ao nível da divulgação das nossas actividades incluídas no ciclo “Vem à Vila”, com a resolução de todas as licenças da responsabilidade CMO, bem como oferta de uma aparelhagem de som para a realização de algumas iniciativas;

- Universidade Sénior de Oeiras

Tertúlias realizadas em parceria com a Luchapa.

REFLEXÃO FINAL

E aqui fica um registo do que a Luchapa fez no último ano.

Ao final de apenas dois anos, podemos arriscar-nos a dizer que o objectivo inicial foi cumprido, mas nunca finalizado.

Bom seria, que não fossem necessárias associações, nas suas demais vertentes para realizar estas iniciativas, mas tendo em conta a situação actual em que vivemos e que nos espera num futuro próximo, não podíamos ficar indiferentes e cruzar os braços.

Sempre em parceria com a Câmara Municipal de Oeiras e a Junta de Freguesia de Oeiras e São Julião da Barra, bem como outras instituições e envolvendo os munícipes de uma forma activa, pretendemos com esta mostra afirmar que não desistimos, que continuamos com vontade (ainda que com poucos meios) de contribuir para uma sociedade mais unida e consequentemente mais forte.

Neste ano de 2013 além dos ciclos que tiveram início em 2012 e que se mantiveram num crescendo de qualidade e número de participantes, juntámos novos ciclos e uma componente mais forte, mais organizada e eficaz na vertente de solidariedade social.

Abrimos espaço a novos artistas, com novos projectos, usufruindo do espaço para impulsionar os mesmos e assim poderem crescer.

Estimam-se mais de **35000 participações** nas nossas actividades de **Janeiro a Dezembro de 2013 mais** um público de **2000 visitantes nas nossas exposições, num TOTAL DE 17.000 PESSOAS.**

A Luchapa , uma associação sem fins lucrativos e com poucos recursos financeiros tem contado com o apoio de oradores de topo, cineastas, músicos, artistas nas diversas áreas, que prontamente se disponibilizaram para colaborar connosco , pois cedo se aperceberam também que o que fazemos é de uma forma organizada, que apostamos em trazer para o concelho uma programação de elevada qualidade.

Quer queiramos quer não, quando se vive admirado de existir, apetece criar mais, partilhar mais, conhecer mais, acreditar mais.

A Luchapa entrou no seu segundo ano de existência (em 2013) com raízes mais profundas de humanidade nascidas de quem se aproximou, de quem se deu a conhecer, de quem esteve e está. A sinergia produzida pelas pessoas que se tornam disponíveis para a vida, é o alimento dos sonhos, da criação artística e da necessidade de aproximação de seres humanos de todas as proveniências, credos, cultura e cor.

Mais cor é mais riqueza e força, a força necessária para enfrentar o grande desafio da vida com Tranquilidade e Amor .



A Luchapa deseja criar momentos, situações e rotinas em que todos (dos 0 aos 110) possam ter oportunidade de procurar no nosso espaço de programação e propostas de actividades os caminhos do seu ser e a paz de viver a partilha da Arte, a criação, a contemplação, ou o gozo mais genuíno. O tempo acelerado dos nossos dias torna urgente novas estratégias de catarse e elaboração de tanta informação, emoções, imagens, ruídos em que está imerso o nosso mundo pós-moderno. Queremos voltar às raízes do conceito de comunidade, de entreatajuda, de aproximação com a Natureza, com o nosso Planeta, com o Universo.

E tudo sem esquecer a índole social, o apoio aos mais carenciados. Aos que passam fome e sede. Por isso alimentamos não só o espírito mas também o corpo, porque não pode haver um claro desequilíbrio entre ambos os sistemas.

Sabemos que em 2014 estaremos ainda mais fortes, mas igualmente determinados e apaixonados pela cultura em Oeiras, pelas suas gentes, pelo nosso território.

Não desistiremos da nossa missão.